

FMS 2023-07  
ISBN 987-9935-522-26-6



JANÚAR-FEBRÚAR 2023

# Ferðalög Íslendinga 2022 og ferðaáform þeirra 2023



# Efnisyfirlit

Bls.	
3	<b>Framkvæmdalýsing</b>
4	<b>Samantekt</b>
6	<b>Stunduð útivist</b>
7	Sp. 1 Útiveru almennt (styttri göngutúrar, viðra hundinn, lautarferð og þess háttar)
9	Sp. 2 Lengri gönguferðir (ganga, fjallganga, jöklaganga)
11	Sp. 3 Skokk, hlaup og náttúruhlaup
13	Sp. 4 Útileiki (ratleikir, hópíþróttir o.þ.h.)
15	Sp. 5 Línuskauta, hjólabretti o.þ.h.
17	Sp. 6 Hjóla- og fjallahjólaferðir (stuttar og langar ferðir)
19	Sp. 7 Að upplifa eða kynna sér einstök náttúruferðir, menningarminjar, dýra- og plöntulíf o.þ.h.
21	Sp. 8 Reiðtúra
23	Sp. 9 Stangveiði (þ.m.t. sjóstangaveiði og dorgveiði)
25	Sp. 10 Skotveiði
27	Sp. 11 Skíði, gönguskiði, fjallaskíði, snjóbretti og ísskautar
29	Sp. 12 Jeppa-/fjór hjóla- og snjósleðaferðir o.þ.h.
31	Sp. 13 Sjósund, sund í vötnum
33	Sp. 14 Heit-, köld böð í náttúrunni
35	Sp. 15 Snorkl, köfun
37	Sp. 16 Kajak-, kanóróður, flúðasiglingar
39	Sp. 17 Siglingar (mótor og seglbátar o.þ.h.)
41	Sp. 18 Brimbretti, seglbretti, sjóskíði, sjókettir o.þ.h.
43	Sp. 19 Svífflug, svífvængjaflug, fallhlífastökk
45	<b>Leiðbeiningar um túlkun niðurstaðna</b>
46	<b>Vigtun</b>

# Framkvæmdalýsing

## Lýsing á rannsókn

Unnið fyrir	Ferðamálastofu
Markmið	Að greina ferðahegðun Íslendinga innanlands og utan sem og ferðaáform og bera saman við fyrri mælingar**
Framkvæmdatími	23. janúar - 13. febrúar 2023
Aðferð	Netkönnun
Úrtak	1993 manns af öllu landinu, 18 ára og eldri, handahófsvaldir úr Viðhorfahópi Gallup
Verknúmer	4034040

## Stærð úrtaks og svörun

Úrtak	1993
Svara ekki	950
Fjöldi svarenda	1043
Þátttökuhlutfall	<b>52,3%</b>

## Reykjavík, 3. mars 2023

Bestu þakkir fyrir gott samstarf,

Jóna Karen Sverrisdóttir  
Eva Dröfn Jónsdóttir  
Arna Frímansdóttir  
Oddný Þóra Óladóttir

\*\*Framkvæmdaraðili fyrri kannana um ferðahegðun Íslendinga fyrir Ferðamálastofu var MMR. Samanburðargögn 2020 og eldri sem finna má í þessari skýrslu eru því úr könnunum MMR fyrir Ferðamálastofu.



Skýrsla þessi og innihald hennar er eingöngu til innanhússnota hjá því fyrirtæki, stofnun eða einstaklingi sem hana keypti. Öll opinber birting eða dreifing er óheimil án skriflegs leyfis Gallup. Starfsemi Gallup er með ISO 9001 gæðavottun. Auk þess er Gallup aðili að ESOMAR.

Allur réttur áskilinn: © Gallup.

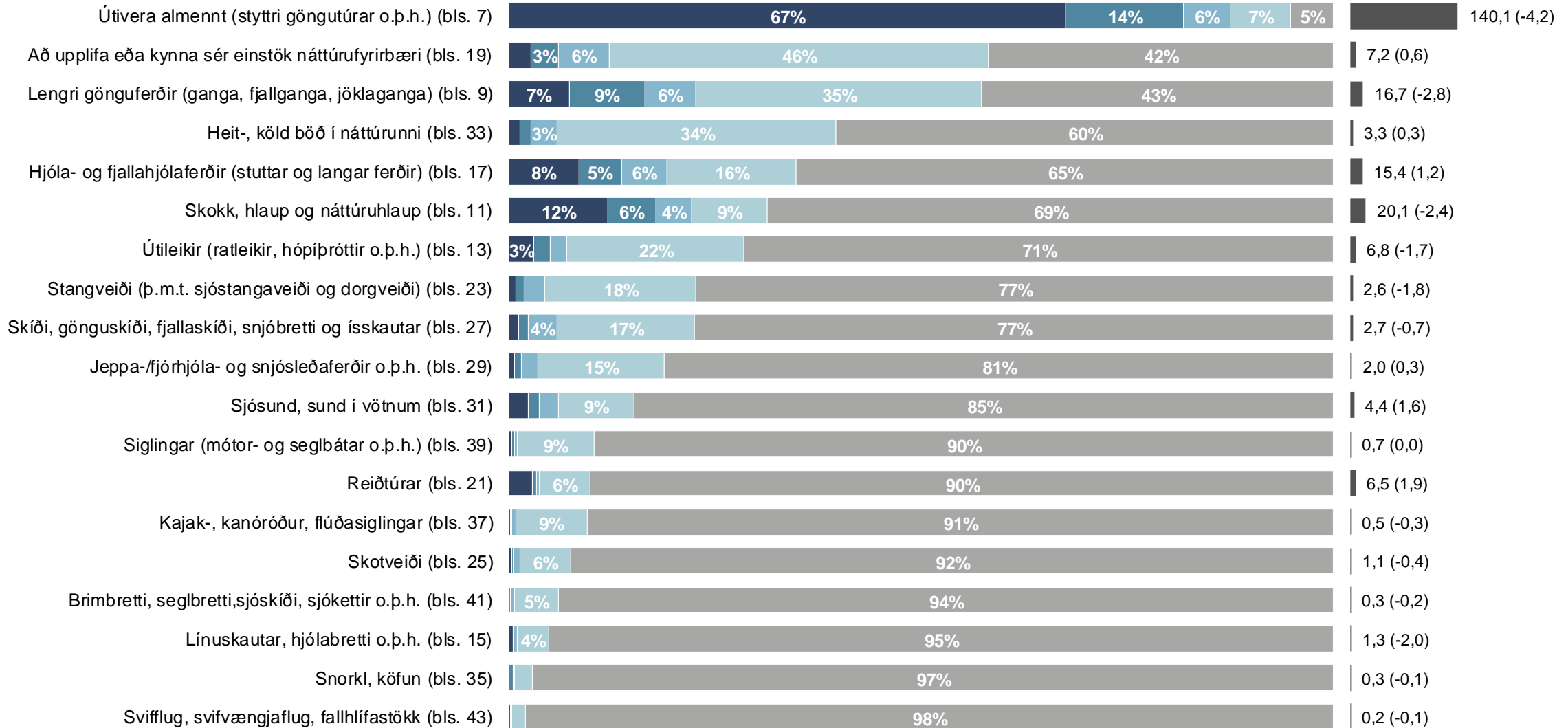
**ESOMAR**  
| member

# Samantekt

# Stunduð útivist

Hversu oft var útivist stunduð á síðastliðnu ári (2022)

Meðalfjöldi skipta á ári

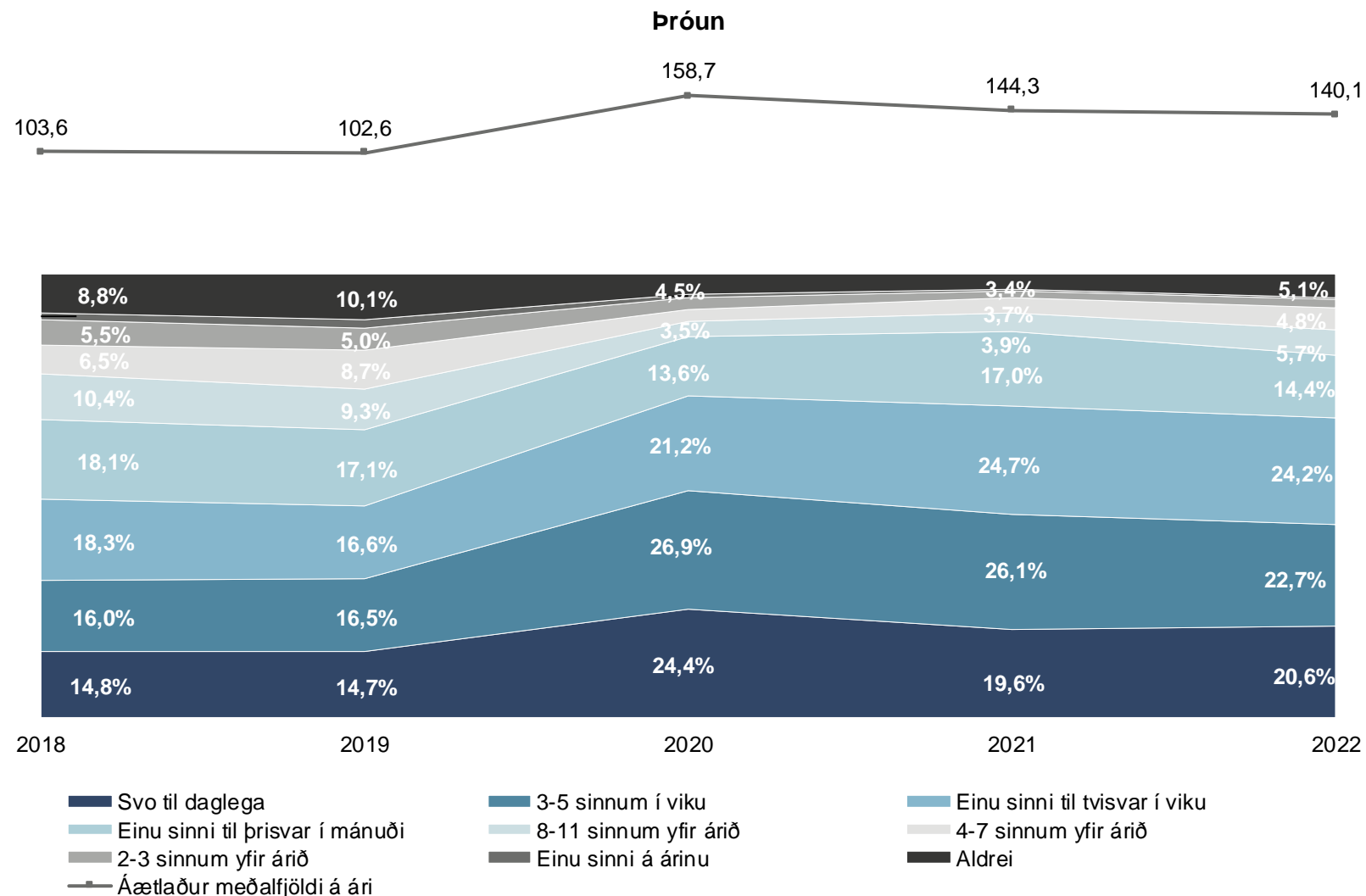
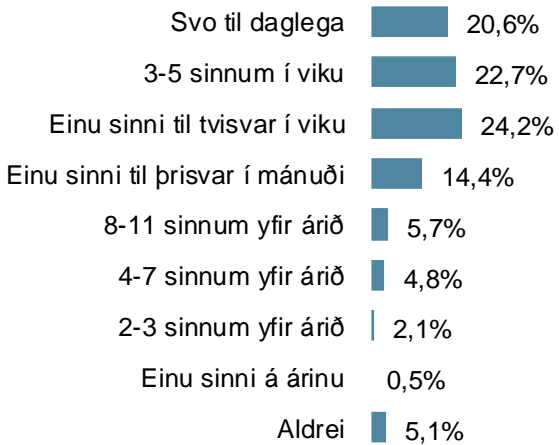


■ 1 sinni í viku eða oftar ■ 1-3 sinnum í mánuði ■ 8-11 sinnum yfir árið ■ Sjaldnar ■ Aldrei ■ Áætlaður meðalfjöldi á ári

# Stunduoð útivist

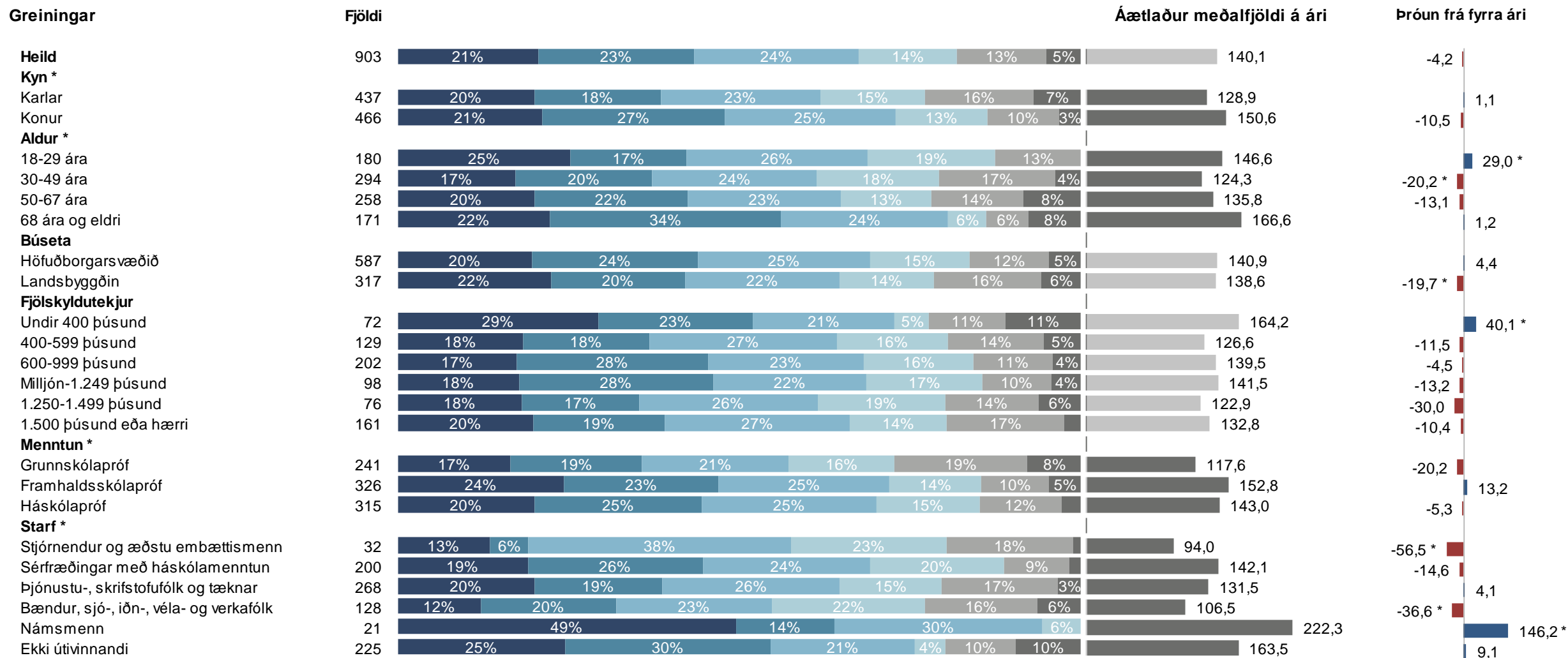
# Sp. 1. Hversu oft stundaðir þú ... Útiveru almennt (styttri göngutúrar, viðra hundinn, lautarferð og þess háttar)?

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	186	20,6	2,6
3-5 sinnum í viku	205	22,7	2,7
Einu sinni til tvisvar í viku	218	24,2	2,8
Einu sinni til þrisvar í mánuði	130	14,4	2,3
8-11 sinnum yfir árið	51	5,7	1,5
4-7 sinnum yfir árið	43	4,8	1,4
2-3 sinnum yfir árið	19	2,1	0,9
Einu sinni á árinu	5	0,5	0,5
Aldrei	46	5,1	1,4
<b>Fjöldi svara</b>	<b>903</b>	<b>100,0</b>	
Tóku afstöðu	903	86,6	
Tóku ekki afstöðu	140	13,4	
<b>Fjöldi svarenda</b>	<b>1.043</b>	<b>100,0</b>	
<b>Meðaltal</b>	<b>140,1</b>		
Víkmörk ±	8,1		
Staðalfrávik	123,8		

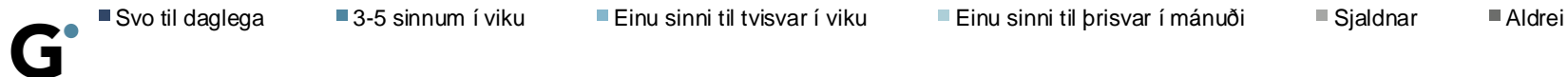


Ásinn á próunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

# Sp. 1. Hversu oft stundaðir þú ... Útiveru almennt (styttri göngutúrar, viðra hundinn, lautarferð og þess háttar)?



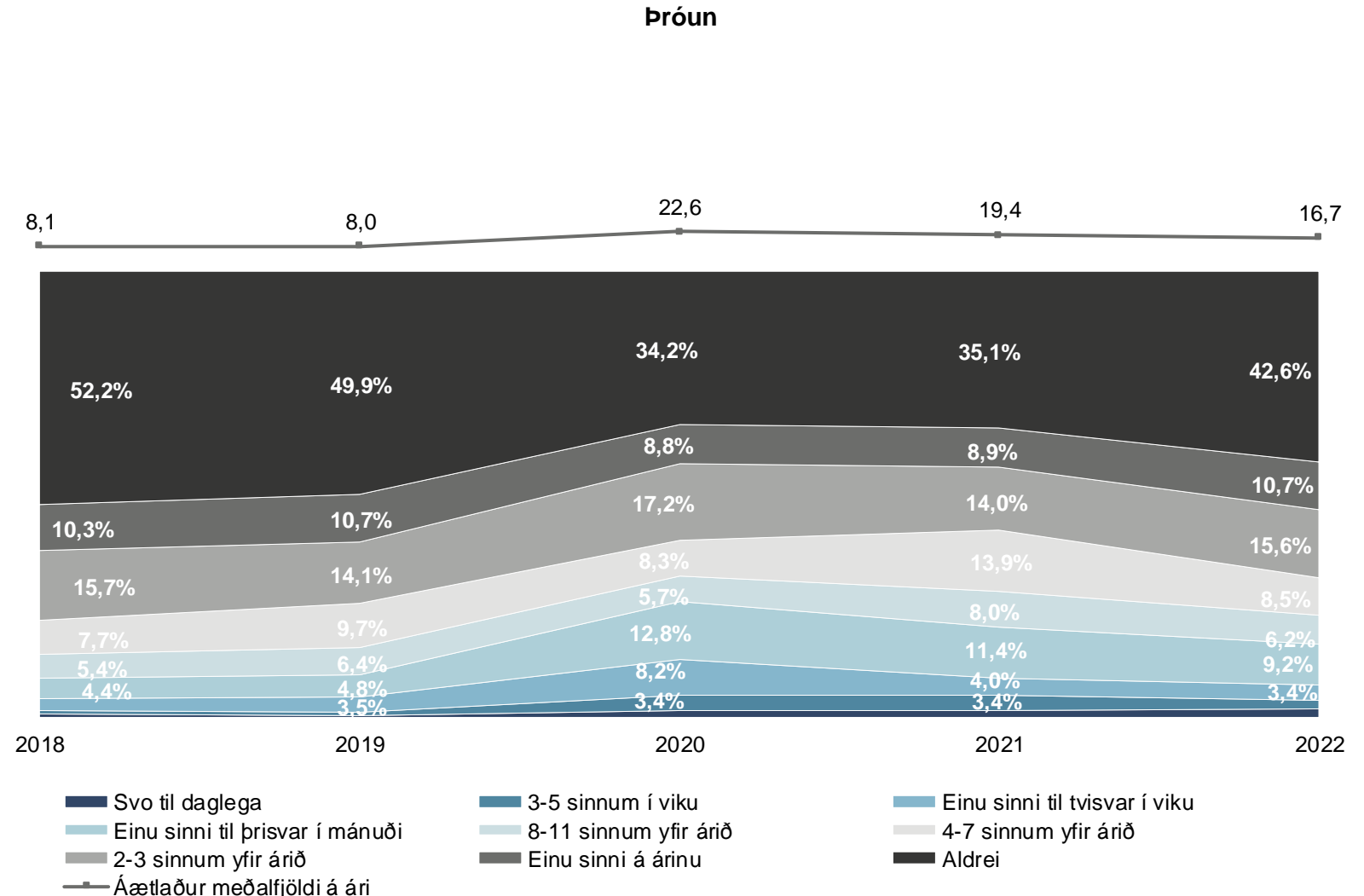
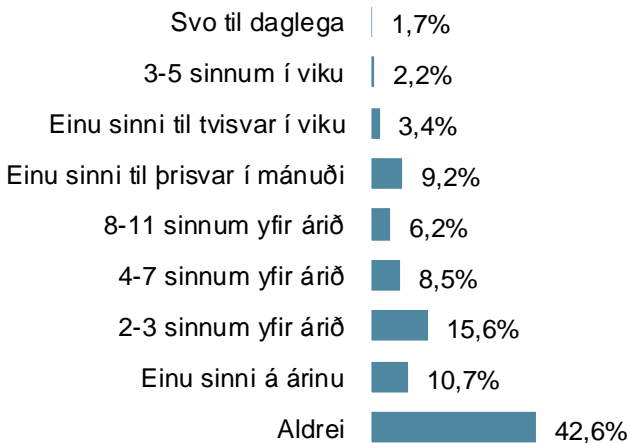
\* Marktækur munur á meðaltölum





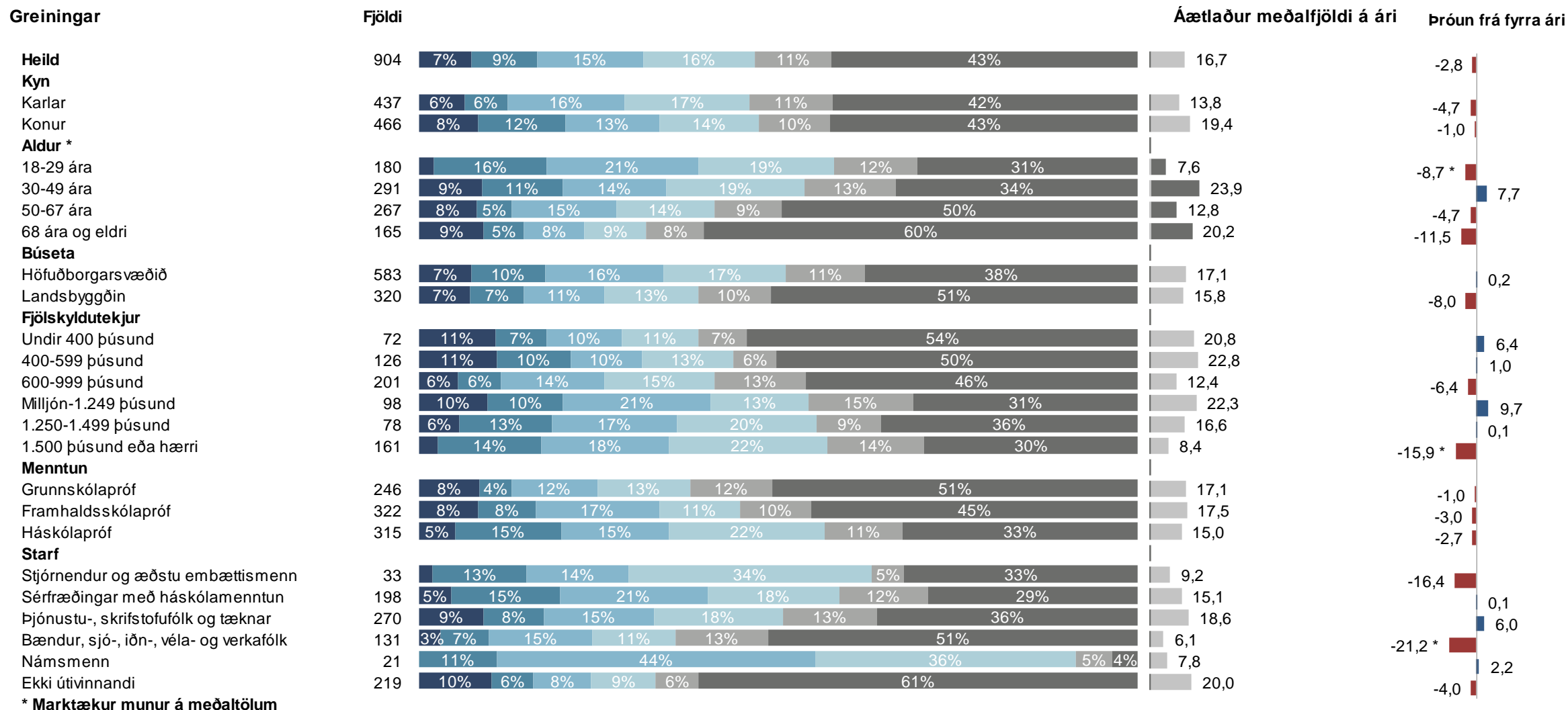
## Sp. 2. Hversu oft stundaðir þú ... Lengri gönguferðir (ganga, fjallganga, jöklaganga)?

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	15	1,7	0,8
3-5 sinnum í viku	20	2,2	1,0
Einu sinni til tvisvar í viku	31	3,4	1,2
Einu sinni til þrisvar í mánuði	83	9,2	1,9
8-11 sinnum yfir árið	56	6,2	1,6
4-7 sinnum yfir árið	77	8,5	1,8
2-3 sinnum yfir árið	141	15,6	2,4
Einu sinni á árinu	96	10,7	2,0
Aldrei	385	42,6	3,2
Fjöldi svara	904	100,0	
Tóku afstöðu	904	86,6	
Tóku ekki afstöðu	139	13,4	
Fjöldi svarenda	1.043	100,0	
<b>Meðaltal</b>	16,7		
Víkmörk ±	3,5		
Staðalfrávik	53,6		

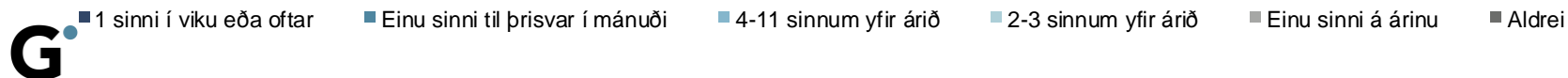


Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

# Sp. 2. Hversu oft stundaðir þú ... Lengri gönguferðir (ganga, fjallganga, jöklaganga)?

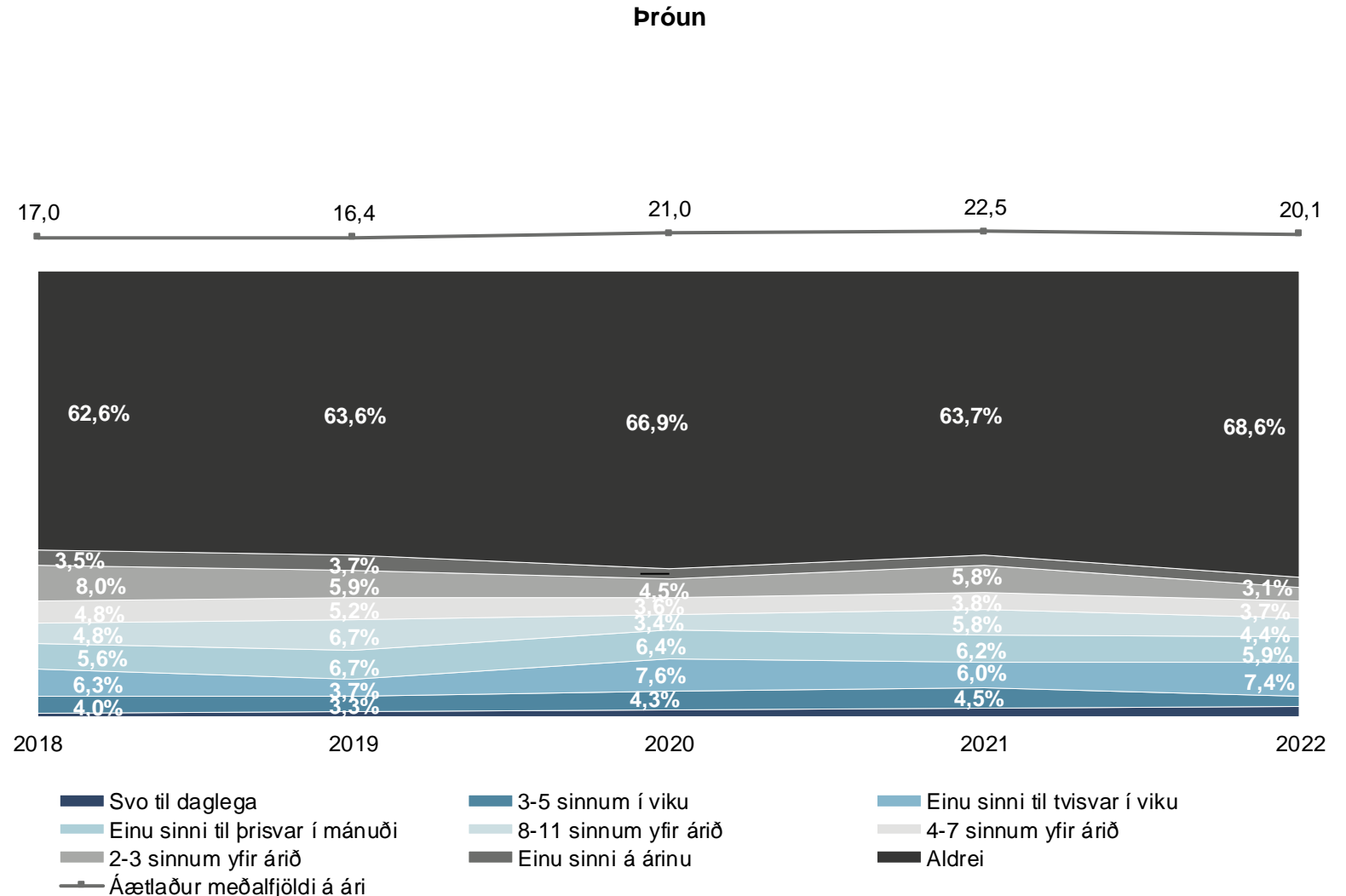
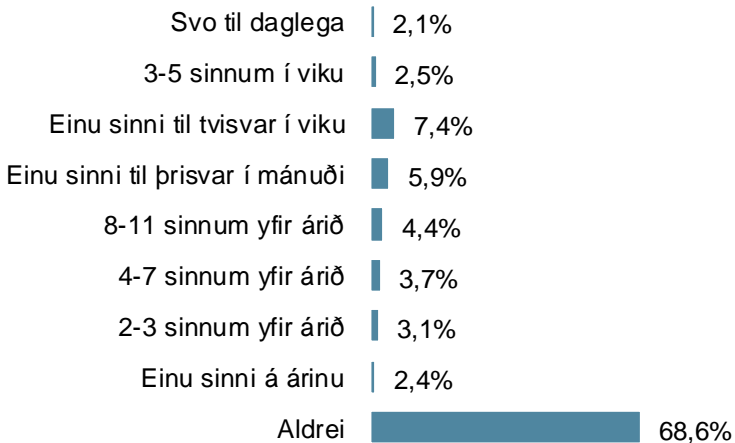


\* Marktækur munur á meðaltölum



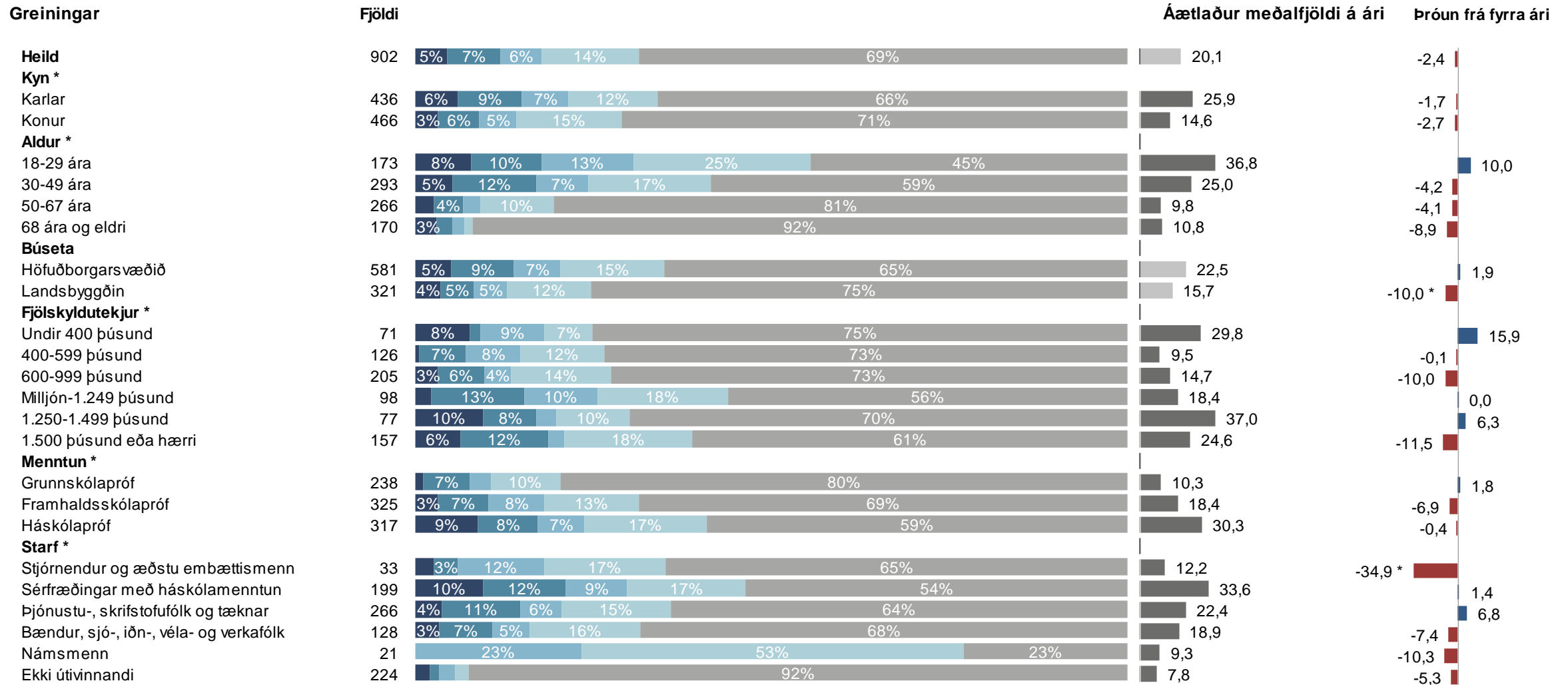
# Sp. 3. Hversu oft stundaðir þú ... Skokk, hlaup og náttúruhlaup?

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	18	2,1	0,9
3-5 sinnum í viku	23	2,5	1,0
Einu sinni til tvisvar í viku	67	7,4	1,7
Einu sinni til þrisvar í mánuði	53	5,9	1,5
8-11 sinnum yfir árið	40	4,4	1,3
4-7 sinnum yfir árið	33	3,7	1,2
2-3 sinnum yfir árið	28	3,1	1,1
Einu sinni á árinu	22	2,4	1,0
Aldrei	619	68,6	3,0
Fjöldi svara	902	100,0	
Tóku afstöðu	902	86,5	
Tóku ekki afstöðu	141	13,5	
Fjöldi svarenda	1.043	100,0	
<b>Meðaltal</b>	20,1		
Víkmörk ±	3,9		
Staðalfrávik	59,4		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

# Sp. 3. Hversu oft stundaðir þú ... Skokk, hlaup og náttúruhlaup?



\* Marktækur munur á meðaltölum



■ 3 sinnum í viku eða oftar

■ Einu sinni til tvisvar í viku

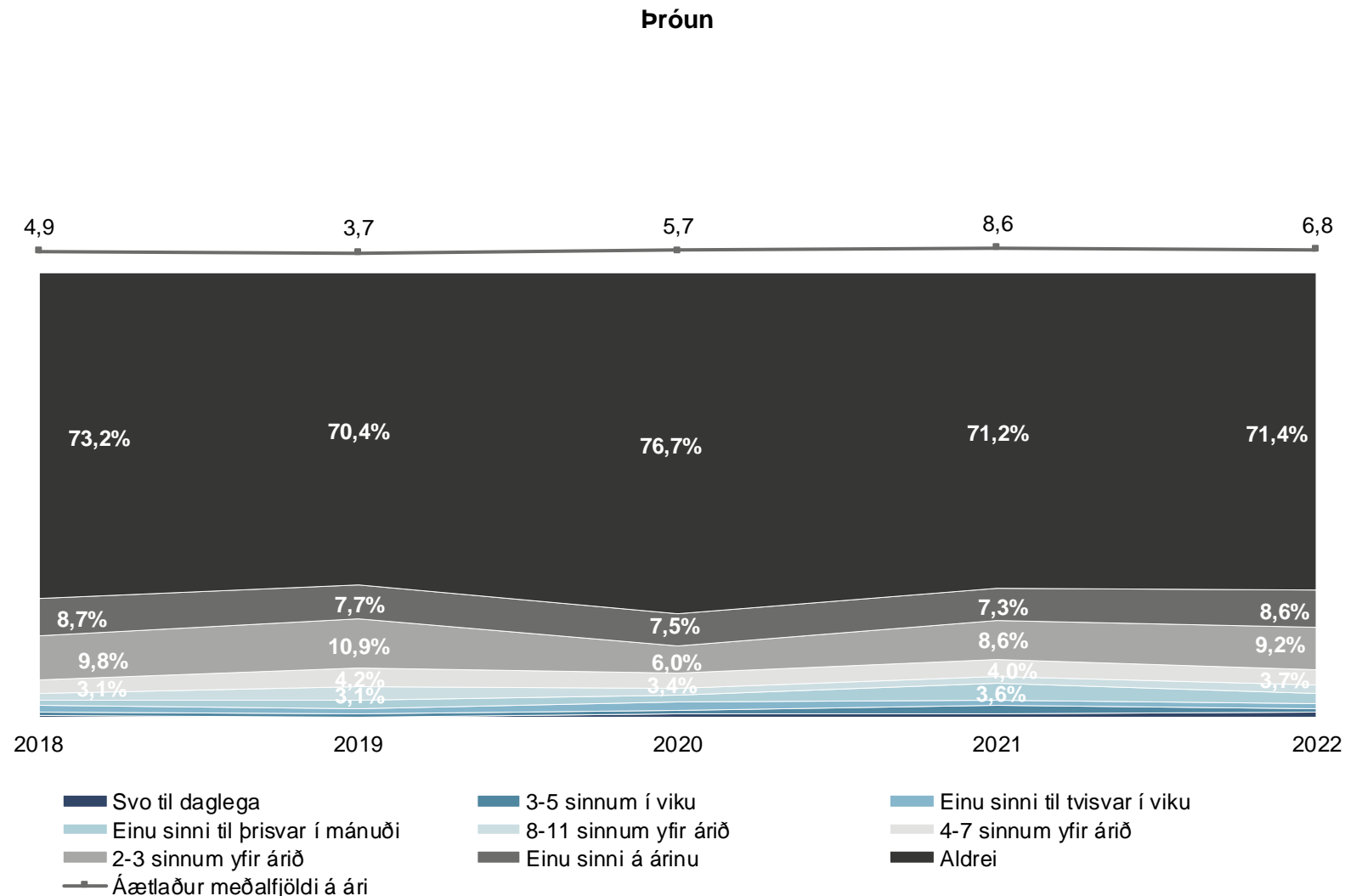
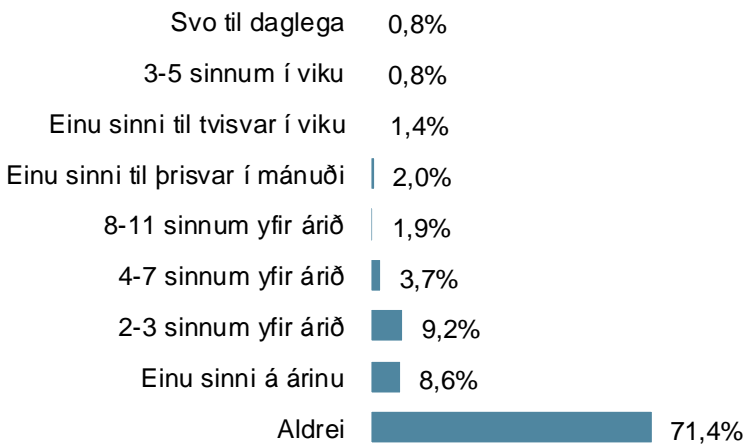
■ Einu sinni til þrisvar í mánuði

■ Sjaldnar

■ Aldrei

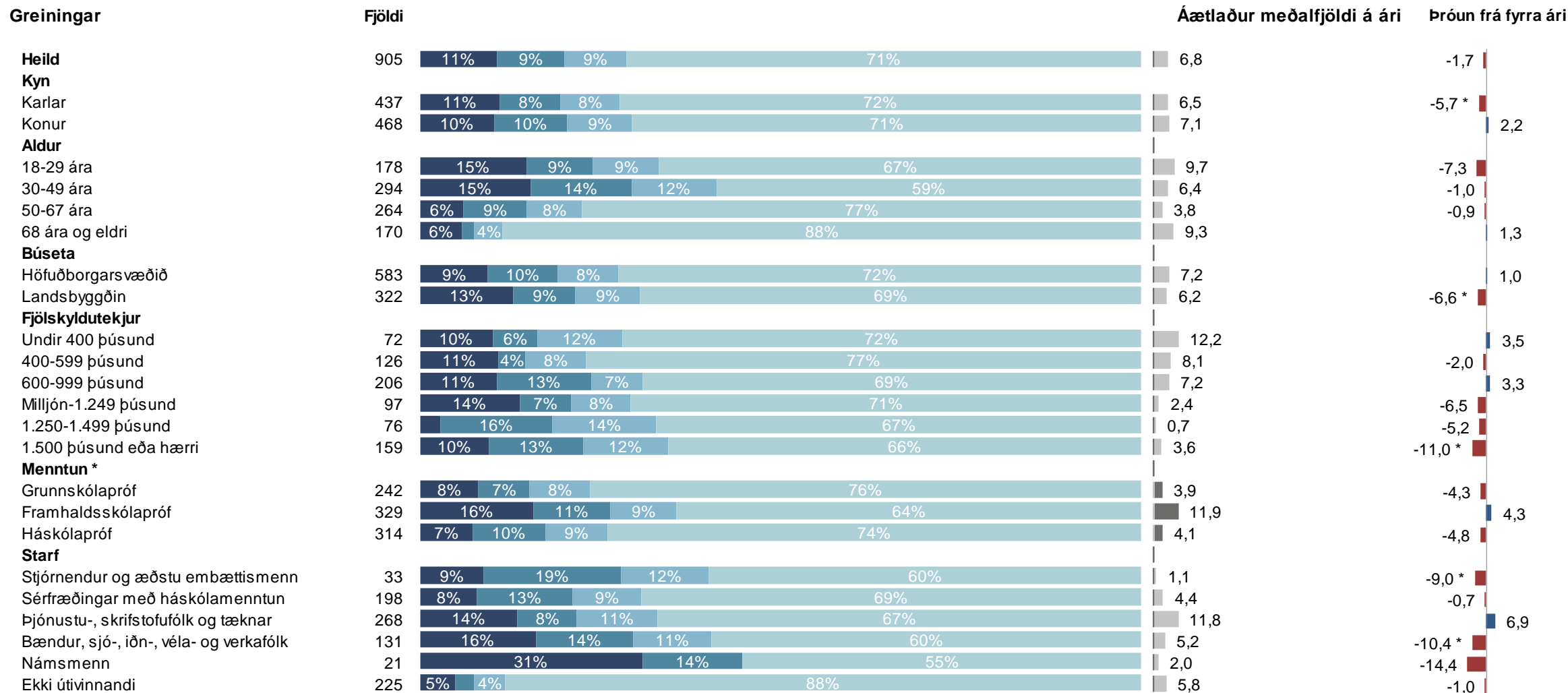
# Sp. 4. Hversu oft stundaðir þú ... Útileiki (ratleikir, hópíþróttir o.þ.h.)?

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	8	0,8	0,6
3-5 sinnum í viku	8	0,8	0,6
Einu sinni til tvisvar í viku	12	1,4	0,8
Einu sinni til þrisvar í mánuði	18	2,0	0,9
8-11 sinnum yfir árið	17	1,9	0,9
4-7 sinnum yfir árið	34	3,7	1,2
2-3 sinnum yfir árið	84	9,2	1,9
Einu sinni á árinu	78	8,6	1,8
Aldrei	646	71,4	2,9
Fjöldi svara	905	100,0	
Tóku afstöðu	905	86,8	
Tóku ekki afstöðu	138	13,2	
Fjöldi svarenda	1.043	100,0	
<b>Meðaltal</b>	6,8		
Víkmörk ±	2,4		
Staðalfrávik	37,1		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

# Sp. 4. Hversu oft stundaðir þú ... Útileiki (ratleikir, hópíþróttir o.þ.h.)?



\* Marktækur munur á meðaltölum

■ 4 sinnum yfir árið eða oftar

■ 2-3 sinnum yfir árið

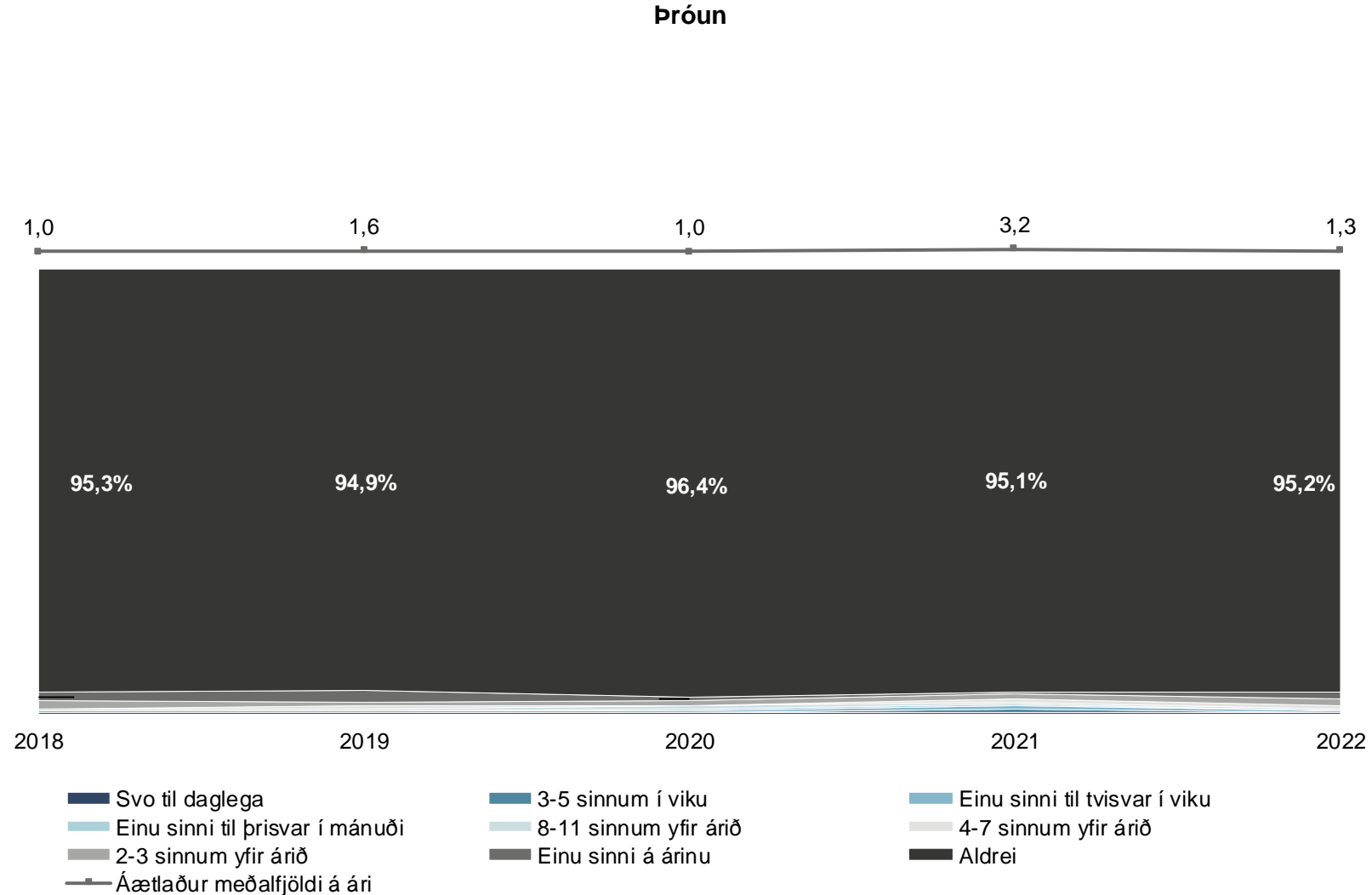
■ Einu sinni á árinu

■ Aldrei

# Sp. 5. Hversu oft stundaðir þú ... Línuskauta, hjólabretti o.þ.h.?

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	2	0,2	0,3
3-5 sinnum í viku	2	0,2	0,3
Einu sinni til tvisvar í viku	1	0,1	0,2
Einu sinni til þrisvar í mánuði	1	0,1	0,2
8-11 sinnum yfir árið	4	0,5	0,5
4-7 sinnum yfir árið	7	0,7	0,6
2-3 sinnum yfir árið	13	1,4	0,8
Einu sinni á árinu	15	1,6	0,8
Aldrei	866	95,2	1,4
Fjöldi svara	910	100,0	
Tóku afstöðu	910	87,2	
Tóku ekki afstöðu	133	12,8	
Fjöldi svarenda	1.043	100,0	
<b>Meðaltal</b>	1,3		
Víkmörk ±	1,1		
Staðalfrávik	17,2		

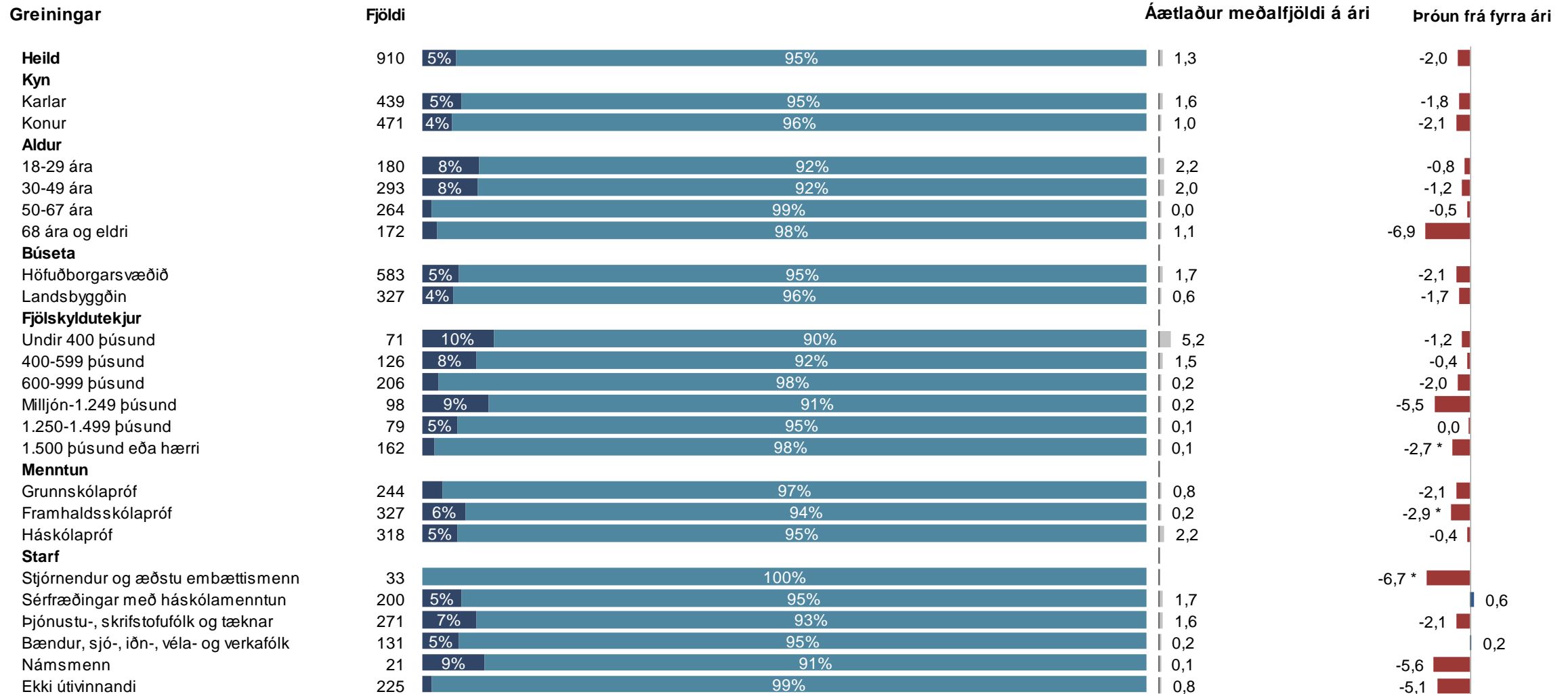
Svo til daglega	0,2%
3-5 sinnum í viku	0,2%
Einu sinni til tvisvar í viku	0,1%
Einu sinni til þrisvar í mánuði	0,1%
8-11 sinnum yfir árið	0,5%
4-7 sinnum yfir árið	0,7%
2-3 sinnum yfir árið	1,4%
Einu sinni á árinu	1,6%
Aldrei	95,2%



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.



# Sp. 5. Hversu oft stundaðir þú ... Línuskauta, hjólabretti o.þ.h.?



\* Marktækur munur á meðaltölum

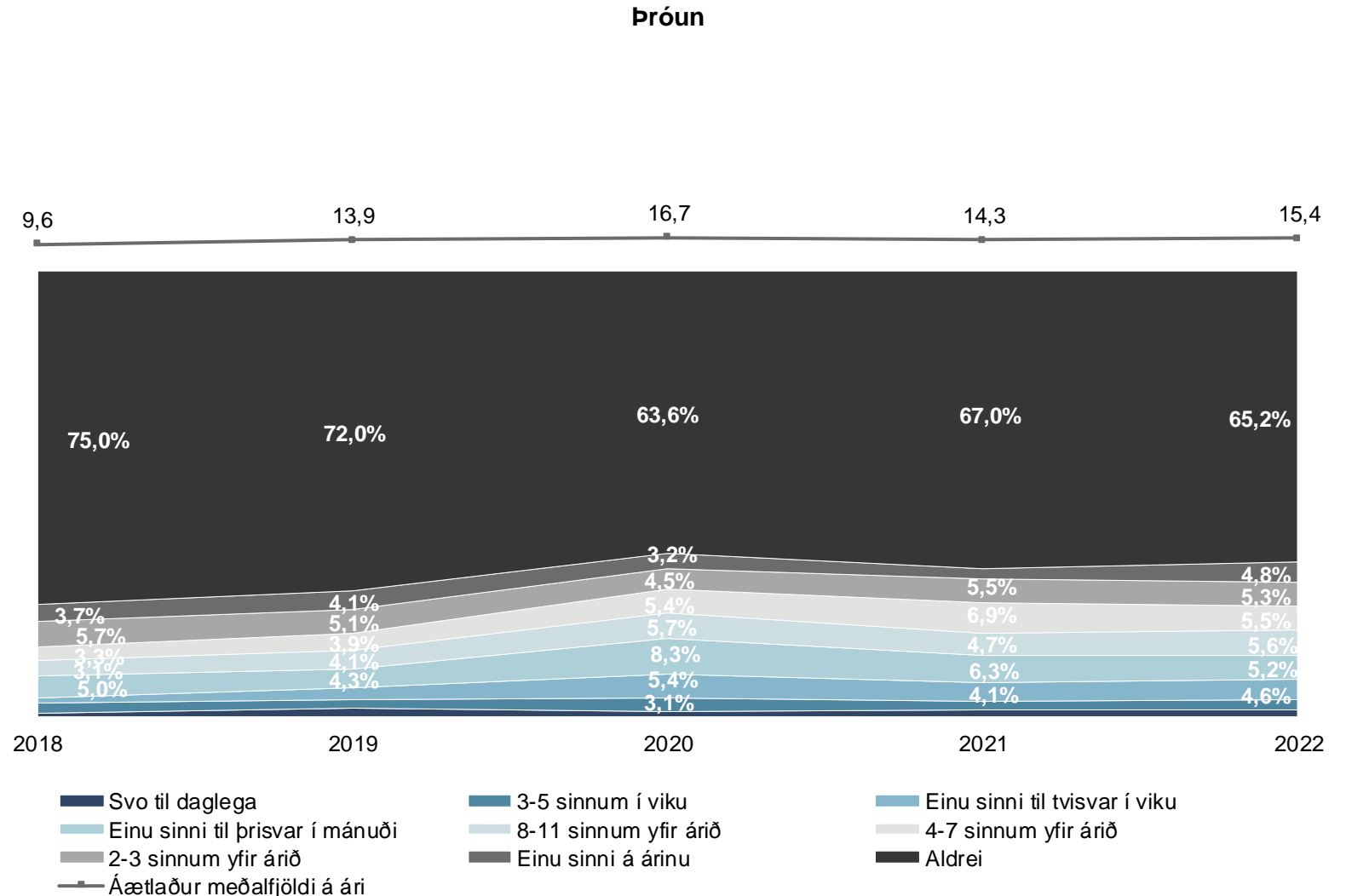
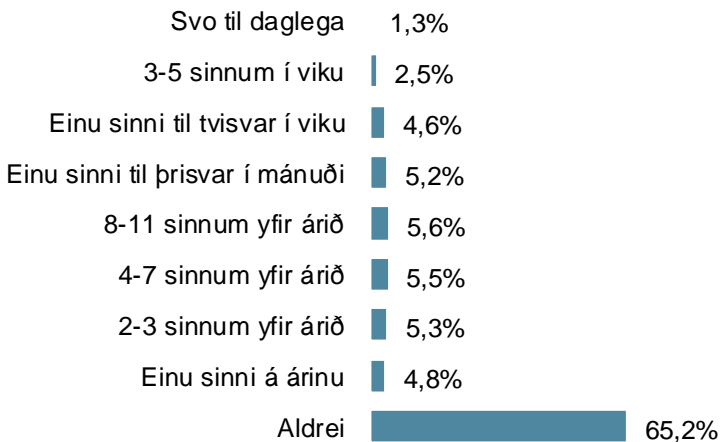
■ 1 sinni á ári eða oftar

■ Aldrei



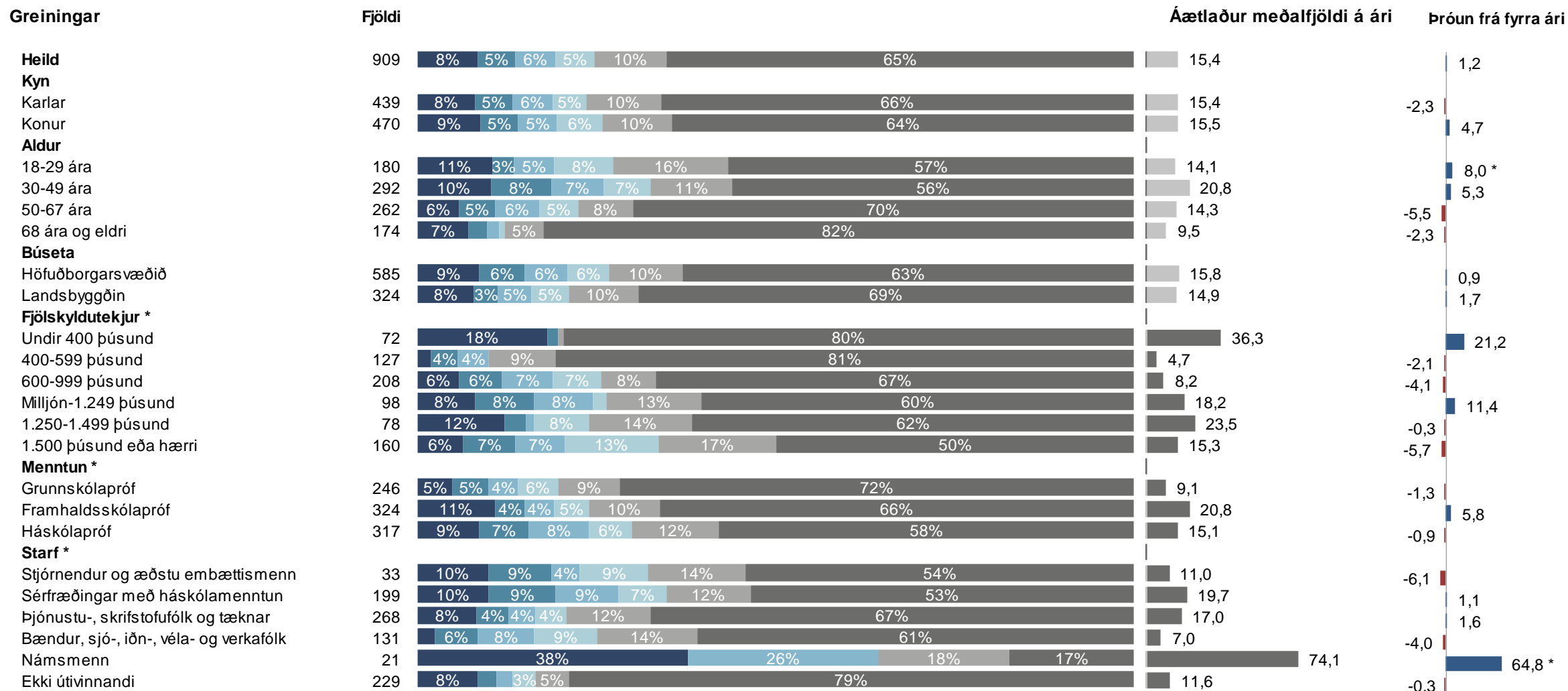
# Sp. 6. Hversu oft stundaðir þú ... Hjóla- og fjallahjólaferðir (stuttar og langar ferðir)?

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	11	1,3	0,7
3-5 sinnum í viku	23	2,5	1,0
Einu sinni til tvisvar í viku	42	4,6	1,4
Einu sinni til þrisvar í mánuði	47	5,2	1,4
8-11 sinnum yfir árið	51	5,6	1,5
4-7 sinnum yfir árið	50	5,5	1,5
2-3 sinnum yfir árið	49	5,3	1,5
Einu sinni á árinu	43	4,8	1,4
Aldrei	593	65,2	3,1
Fjöldi svara	909	100,0	
Tóku afstöðu	909	87,2	
Tóku ekki afstöðu	134	12,8	
Fjöldi svarenda	1.043	100,0	
<b>Meðaltal</b>	15,4		
Víkmörk ±	3,3		
Staðalfrávik	51,3		

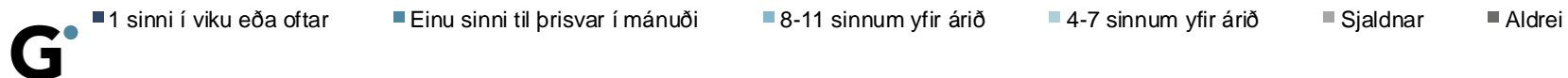


Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

# Sp. 6. Hversu oft stundaðir þú ... Hjóla- og fjallahjólaferðir (stuttar og langar ferðir)?

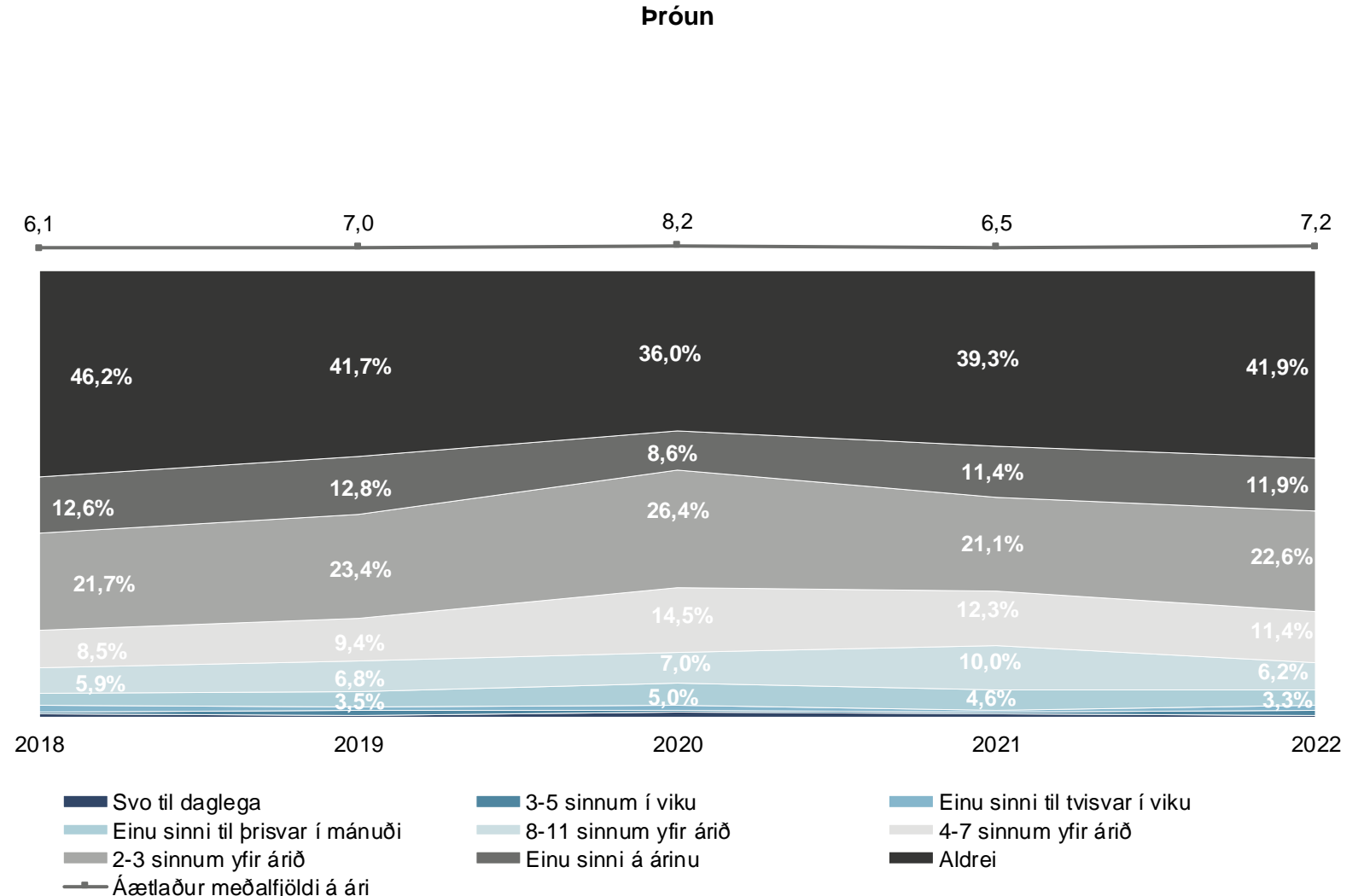
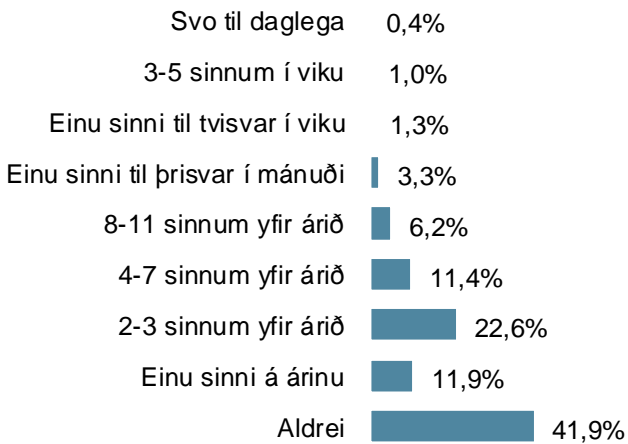


\* Marktækur munur á meðaltölum



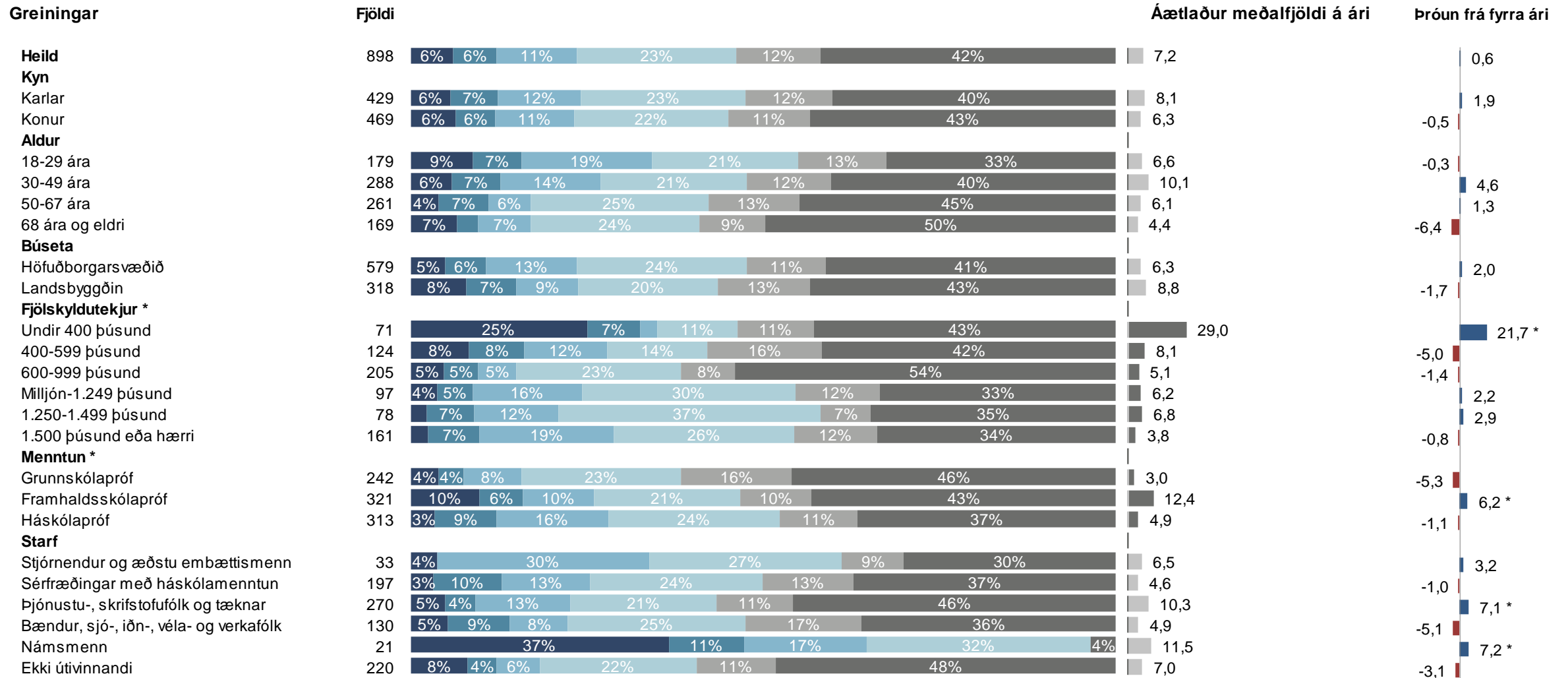
# Sp. 7. Hversu oft stundaðir þú ... Að upplifa eða kynna sér einstök náttúrufyrirbæri, menningarminjar, dýra- og plöntulíf o.þ.h.?

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	4	0,4	0,4
3-5 sinnum í viku	9	1,0	0,6
Einu sinni til tvisvar í viku	12	1,3	0,8
Einu sinni til þrisvar í mánuði	30	3,3	1,2
8-11 sinnum yfir árið	55	6,2	1,6
4-7 sinnum yfir árið	102	11,4	2,1
2-3 sinnum yfir árið	203	22,6	2,7
Einu sinni á árinu	107	11,9	2,1
Aldrei	376	41,9	3,2
Fjöldi svara	898	100,0	
Tóku afstöðu	898	86,1	
Tóku ekki afstöðu	145	13,9	
Fjöldi svarenda	1.043	100,0	
<b>Meðaltal</b>	7,2		
Víkmörk ±	2,0		
Staðalfrávik	31,0		

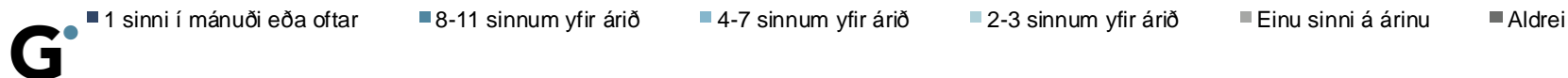


Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

# Sp. 7. Hversu oft stundaðir þú ... Að upplifa eða kynna sér einstök náttúrufyrirbæri, menningarminjar, dýra- og plöntulíf o.þ.h.?

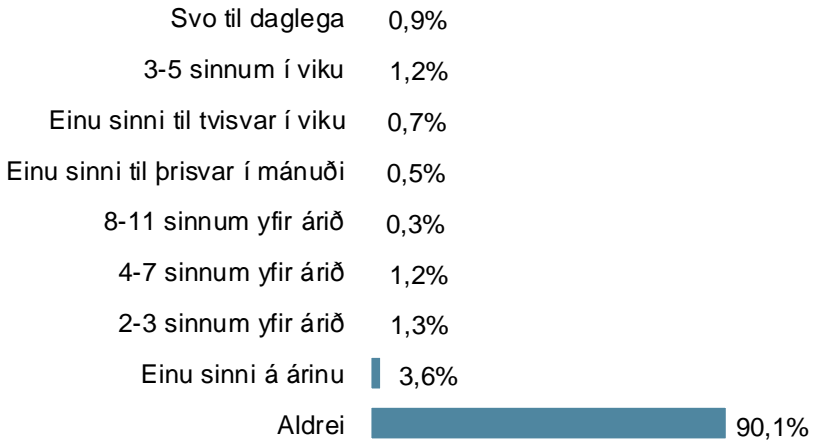


\* Marktækur munur á meðaltölum

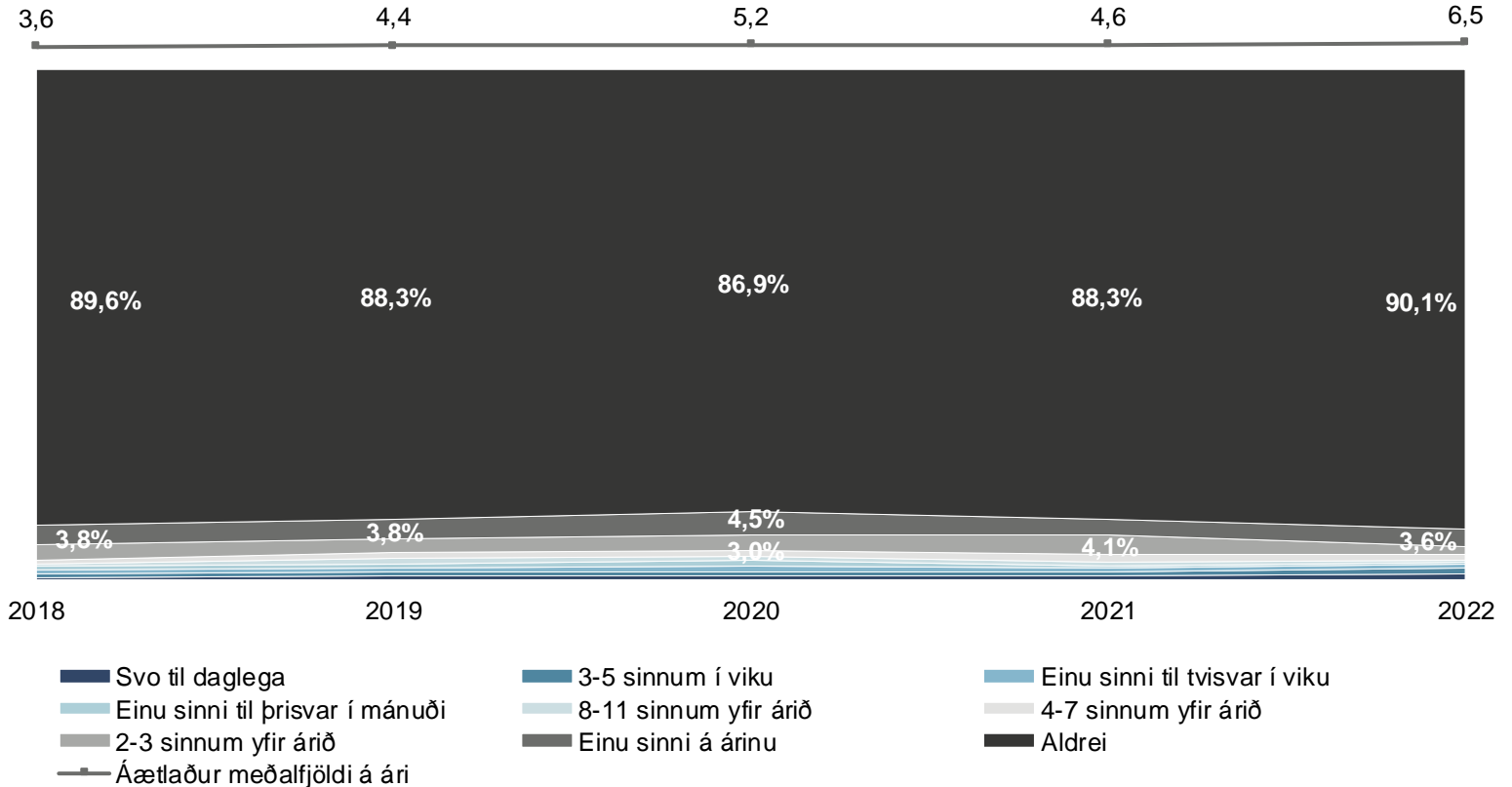


# Sp. 8. Hversu oft stundaðir þú ... Reiðtúra?

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	8	0,9	0,6
3-5 sinnum í viku	11	1,2	0,7
Einu sinni til tvisvar í viku	7	0,7	0,6
Einu sinni til þrisvar í mánuði	5	0,5	0,5
8-11 sinnum yfir árið	3	0,3	0,4
4-7 sinnum yfir árið	11	1,2	0,7
2-3 sinnum yfir árið	12	1,3	0,7
Einu sinni á árinu	33	3,6	1,2
Aldrei	819	90,1	1,9
<b>Fjöldi svara</b>	<b>909</b>	<b>100,0</b>	
Tóku afstöðu	909	87,1	
Tóku ekki afstöðu	134	12,9	
<b>Fjöldi svarenda</b>	<b>1.043</b>	<b>100,0</b>	
<b>Meðaltal</b>	<b>6,5</b>		
Víkmörk ±	2,6		
Staðalfrávik	40,0		



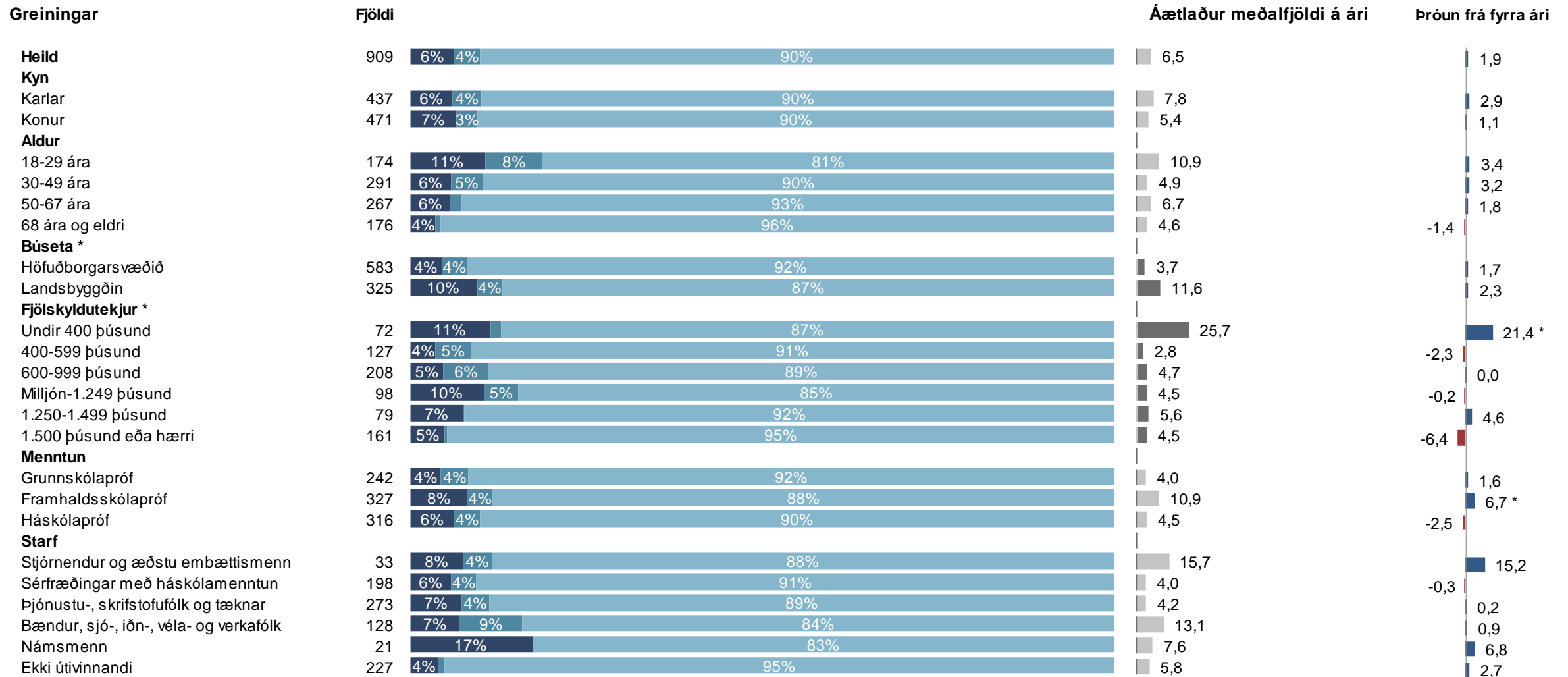
Þróun



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.



# Sp. 8. Hversu oft stundaðir þú ... Reiðtúra?



\* Marktækur munur á meðaltölum

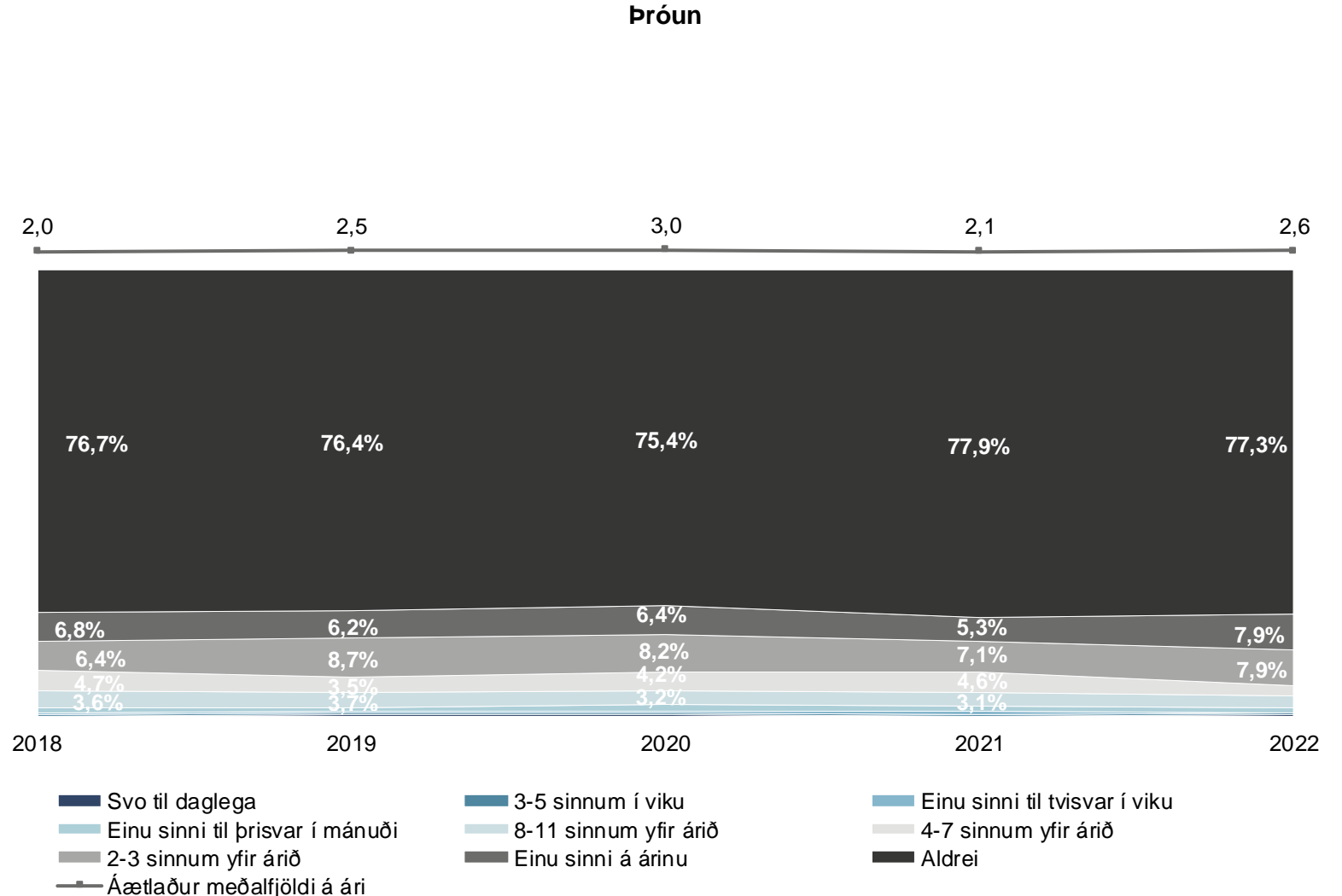
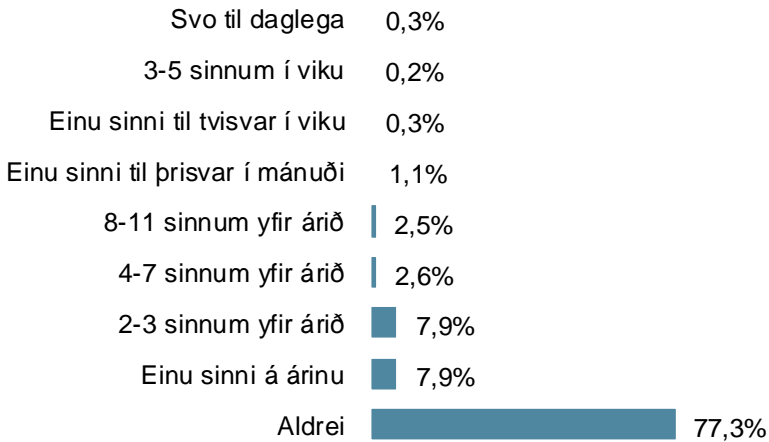
■ 2 sinnum yfir árið eða oftar

■ Einu sinni á árinu

■ Aldrei

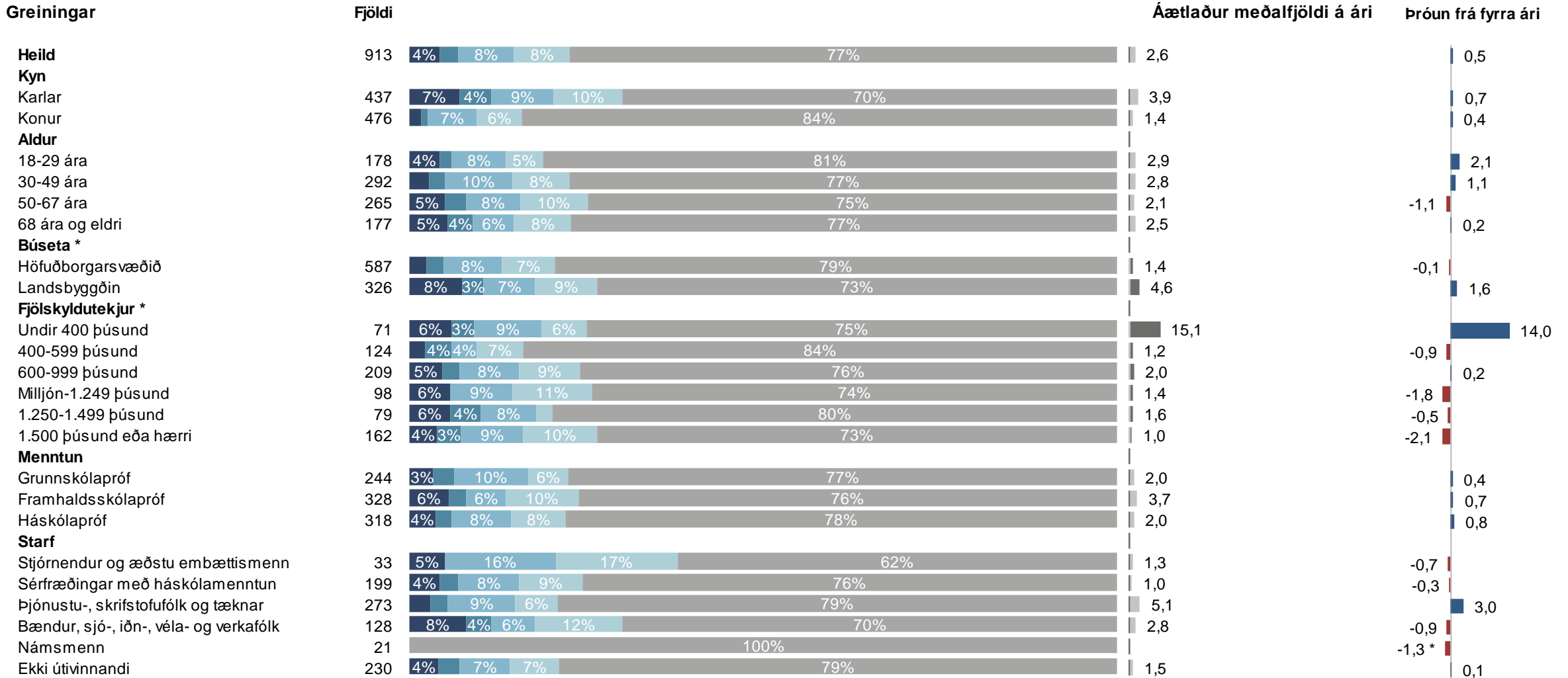
# Sp. 9. Hversu oft stundaðir þú ... Stangveiði (þ.m.t. sjóstangaveiði og dorgveiði)?

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	3	0,3	0,4
3-5 sinnum í viku	2	0,2	0,3
Einu sinni til tvisvar í viku	3	0,3	0,3
Einu sinni til þrisvar í mánuði	10	1,1	0,7
8-11 sinnum yfir árið	23	2,5	1,0
4-7 sinnum yfir árið	24	2,6	1,0
2-3 sinnum yfir árið	72	7,9	1,8
Einu sinni á árinu	72	7,9	1,8
Aldrei	705	77,3	2,7
Fjöldi svara	913	100,0	
Tóku afstöðu	913	87,5	
Tóku ekki afstöðu	130	12,5	
Fjöldi svarenda	1.043	100,0	
<b>Meðaltal</b>	2,6		
Víkmörk ±	1,4		
Staðalfrávik	21,4		

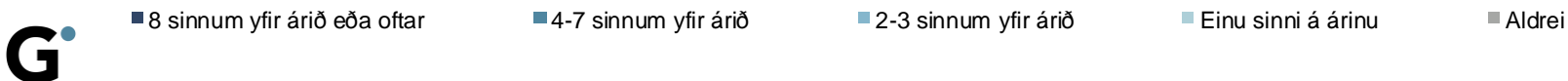


Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

# Sp. 9. Hversu oft stundaðir þú ... Stangveiði (þ.m.t. sjóstangaveiði og dorgveiði)?



\* Marktækur munur á meðaltölum

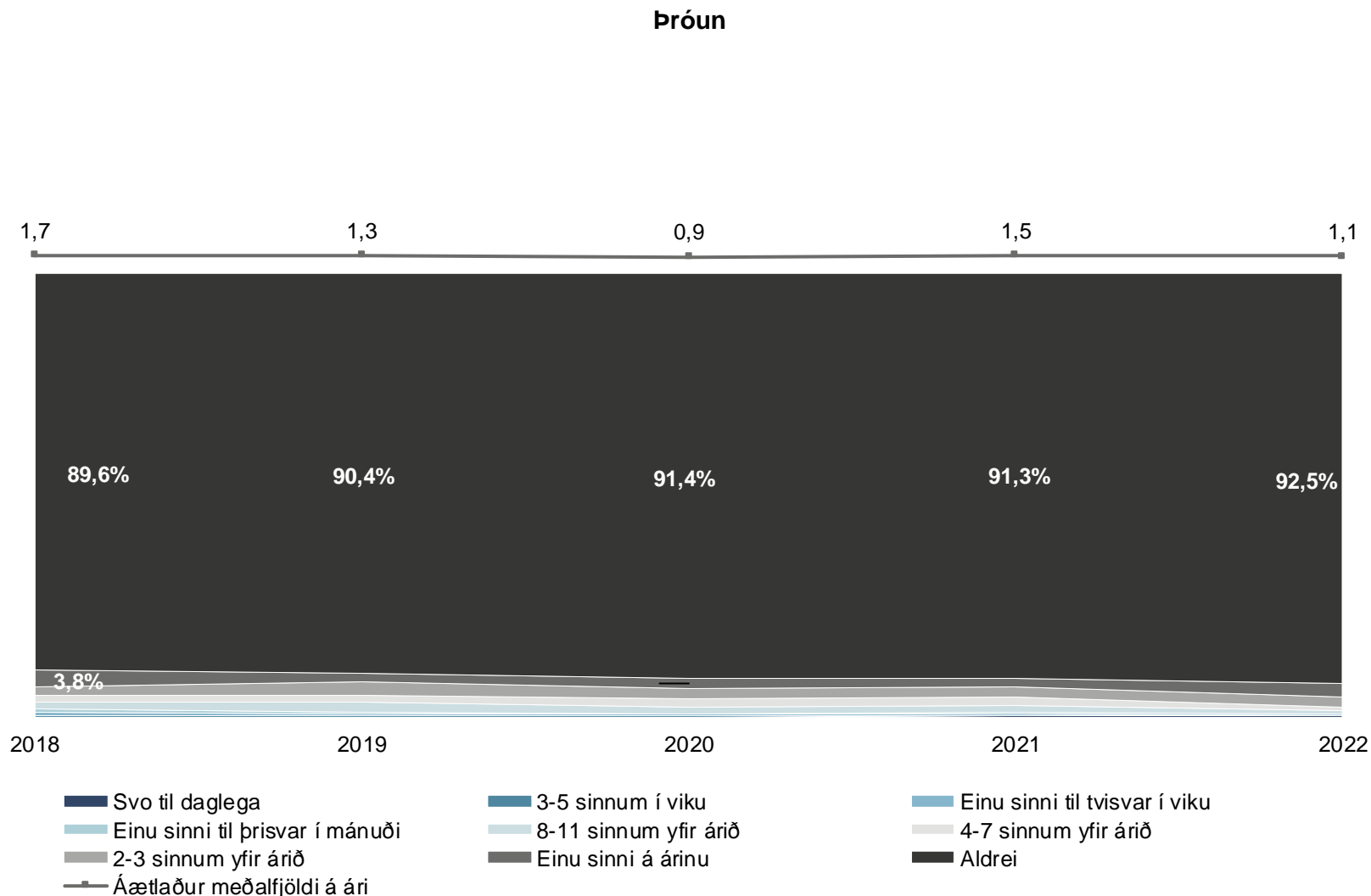




# Sp. 10. Hversu oft stundaðir þú ... Skotveiði?

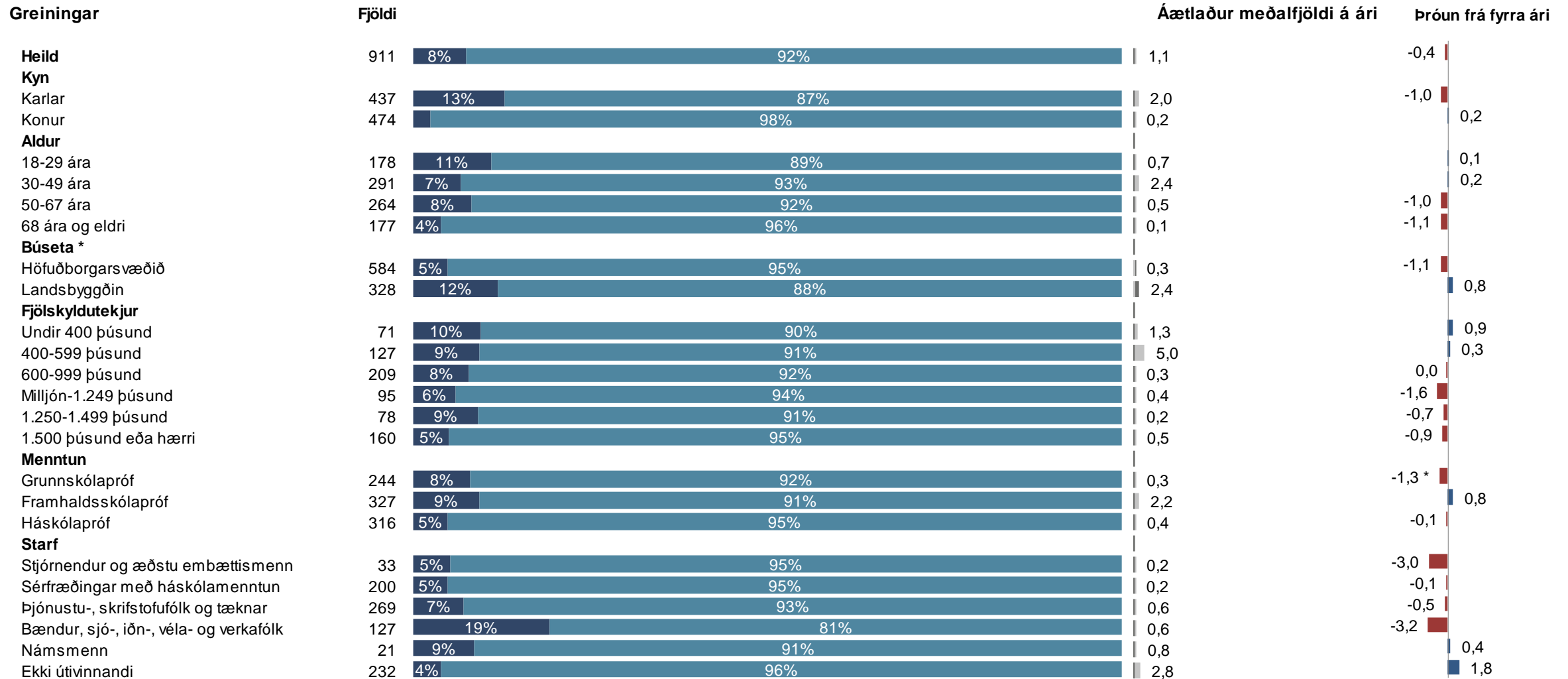
	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	2	0,2	0,3
3-5 sinnum í viku	0	0,0	0,0
Einu sinni til tvisvar í viku	2	0,2	0,3
Einu sinni til þrisvar í mánuði	2	0,2	0,3
8-11 sinnum yfir árið	7	0,8	0,6
4-7 sinnum yfir árið	8	0,9	0,6
2-3 sinnum yfir árið	21	2,4	1,0
Einu sinni á árinu	26	2,9	1,1
Aldrei	843	92,5	1,7
<b>Fjöldi svara</b>	<b>911</b>	<b>100,0</b>	
Tóku afstöðu	911	87,4	
Tóku ekki afstöðu	132	12,6	
<b>Fjöldi svarenda</b>	<b>1.043</b>	<b>100,0</b>	
<b>Meðaltal</b>	<b>1,1</b>		
Víkmörk ±	1,0		
Staðalfrávik	15,5		

Svo til daglega	0,2%
3-5 sinnum í viku	0,0%
Einu sinni til tvisvar í viku	0,2%
Einu sinni til þrisvar í mánuði	0,2%
8-11 sinnum yfir árið	0,8%
4-7 sinnum yfir árið	0,9%
2-3 sinnum yfir árið	2,4%
Einu sinni á árinu	2,9%
Aldrei	92,5%



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

# Sp. 10. Hversu oft stundaðir þú ... Skotveiði?



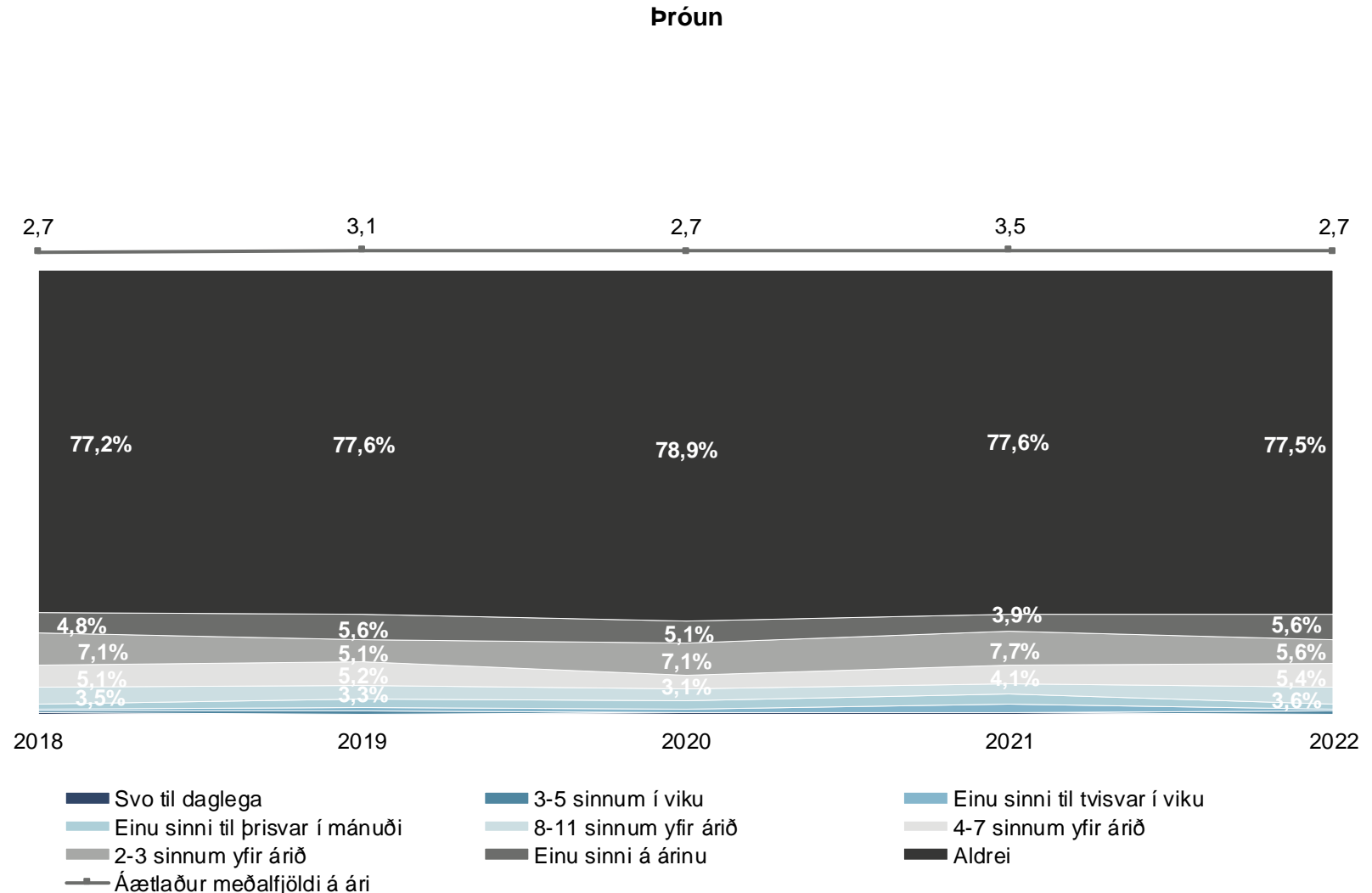
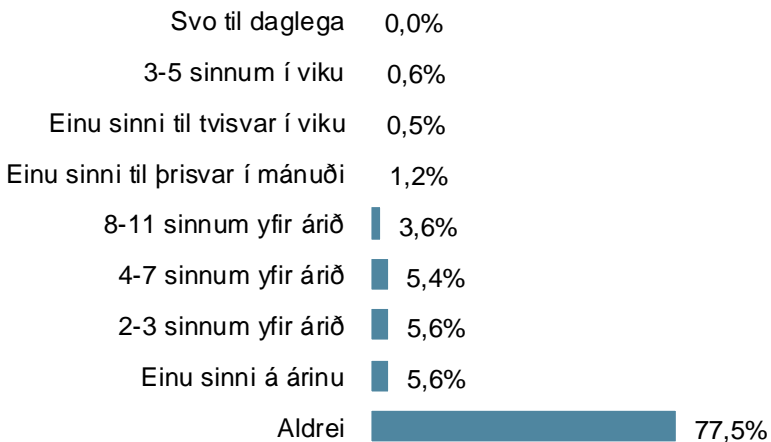
\* Marktækur munur á meðaltölum

■ 1 sinni á ári eða oftar

■ Aldrei

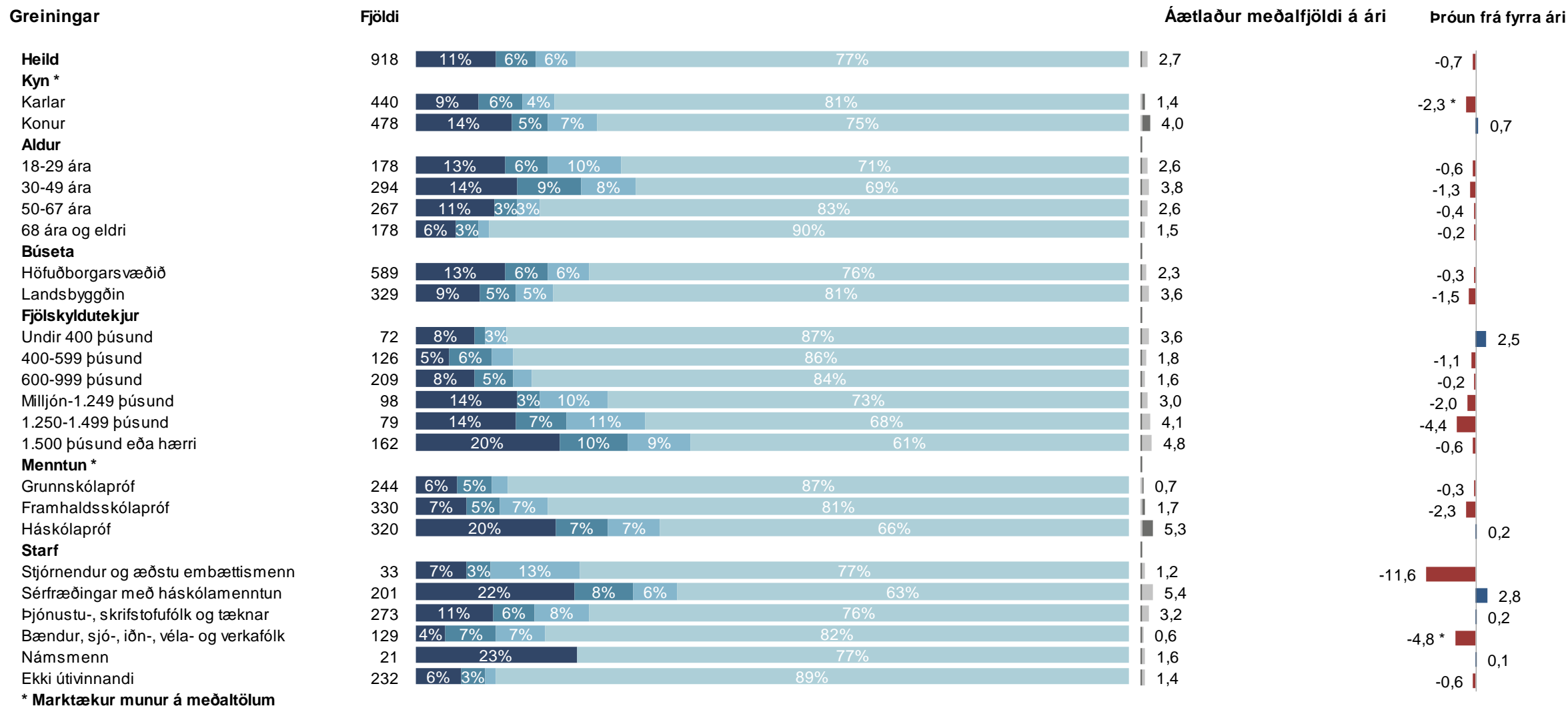
# Sp. 11. Hversu oft stundaðir þú ... Skíði, gönguskíði, fjallaskíði, snjóbretti og ísskautar?

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	0	0,0	0,0
3-5 sinnum í viku	5	0,6	0,5
Einu sinni til tvisvar í viku	5	0,5	0,5
Einu sinni til þrisvar í mánuði	11	1,2	0,7
8-11 sinnum yfir árið	33	3,6	1,2
4-7 sinnum yfir árið	50	5,4	1,5
2-3 sinnum yfir árið	51	5,6	1,5
Einu sinni á árinu	52	5,6	1,5
Aldrei	711	77,5	2,7
Fjöldi svara	918	100,0	
Tóku afstöðu	918	88,0	
Tóku ekki afstöðu	125	12,0	
Fjöldi svarenda	1.043	100,0	
<b>Meðaltal</b>	2,7		
Víkmörk ±	1,2		
Staðalfrávik	18,2		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

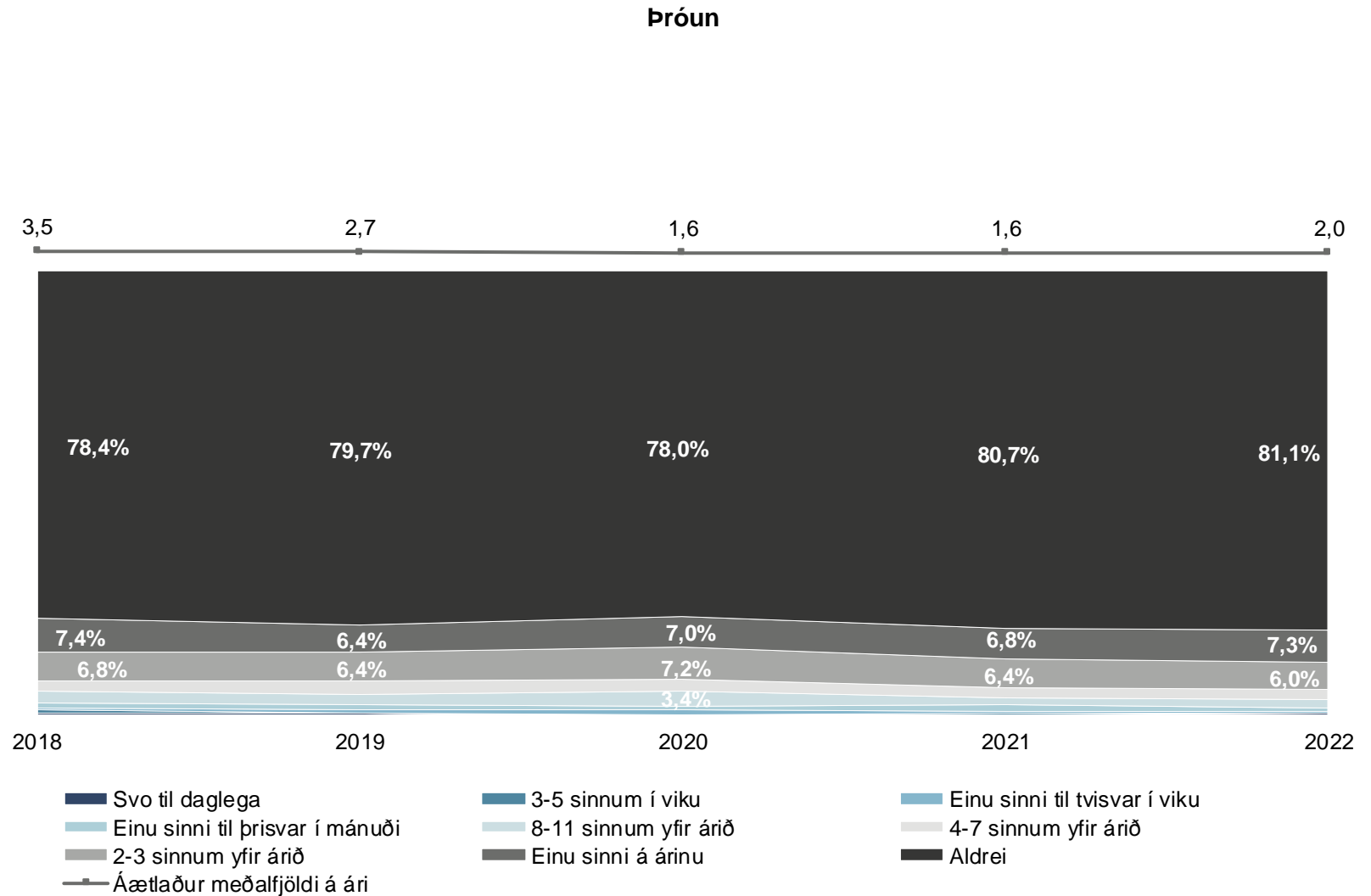
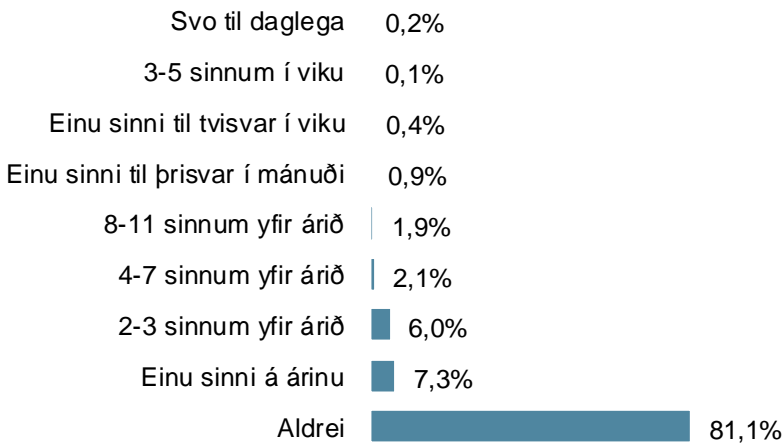
# Sp. 11. Hversu oft stundaðir þú ... Skíði, gönguskíði, fjallaskíði, snjóbretti og ísskautar?



■ 4 sinnum yfir árið eða oftari   ■ 2-3 sinnum yfir árið   ■ Einu sinni á árinu   ■ Aldrei

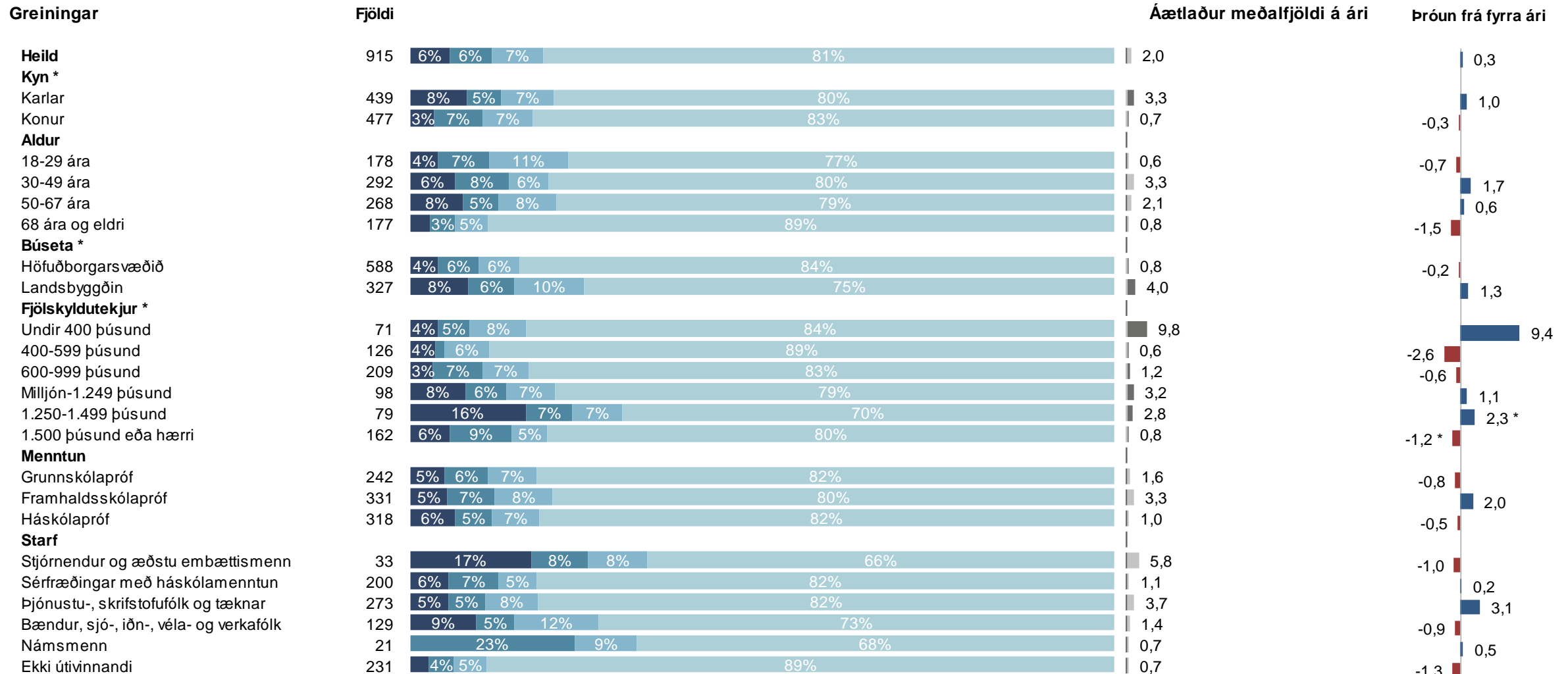
# Sp. 12. Hversu oft stundaðir þú ... Jeppa-/fjór hjóla- og snjósleðaferðir o.þ.h.?

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	2	0,2	0,3
3-5 sinnum í viku	1	0,1	0,2
Einu sinni til tvisvar í viku	3	0,4	0,4
Einu sinni til þrisvar í mánuði	8	0,9	0,6
8-11 sinnum yfir árið	17	1,9	0,9
4-7 sinnum yfir árið	20	2,1	0,9
2-3 sinnum yfir árið	54	6,0	1,5
Einu sinni á árinu	67	7,3	1,7
Aldrei	743	81,1	2,5
<b>Fjöldi svara</b>	<b>915</b>	<b>11,5</b>	
Tóku afstöðu	915	87,8	
Tóku ekki afstöðu	128	12,2	
<b>Fjöldi svarenda</b>	<b>1.043</b>	<b>100,0</b>	
<b>Meðaltal</b>	<b>2,0</b>		
Víkmörk ±	1,1		
Staðalfrávik	17,6		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

# Sp. 12. Hversu oft stundaðir þú ... Jeppa-/fjór hjóla- og snjósleðaferðir o.þ.h.?



\* Marktækur munur á meðaltölum

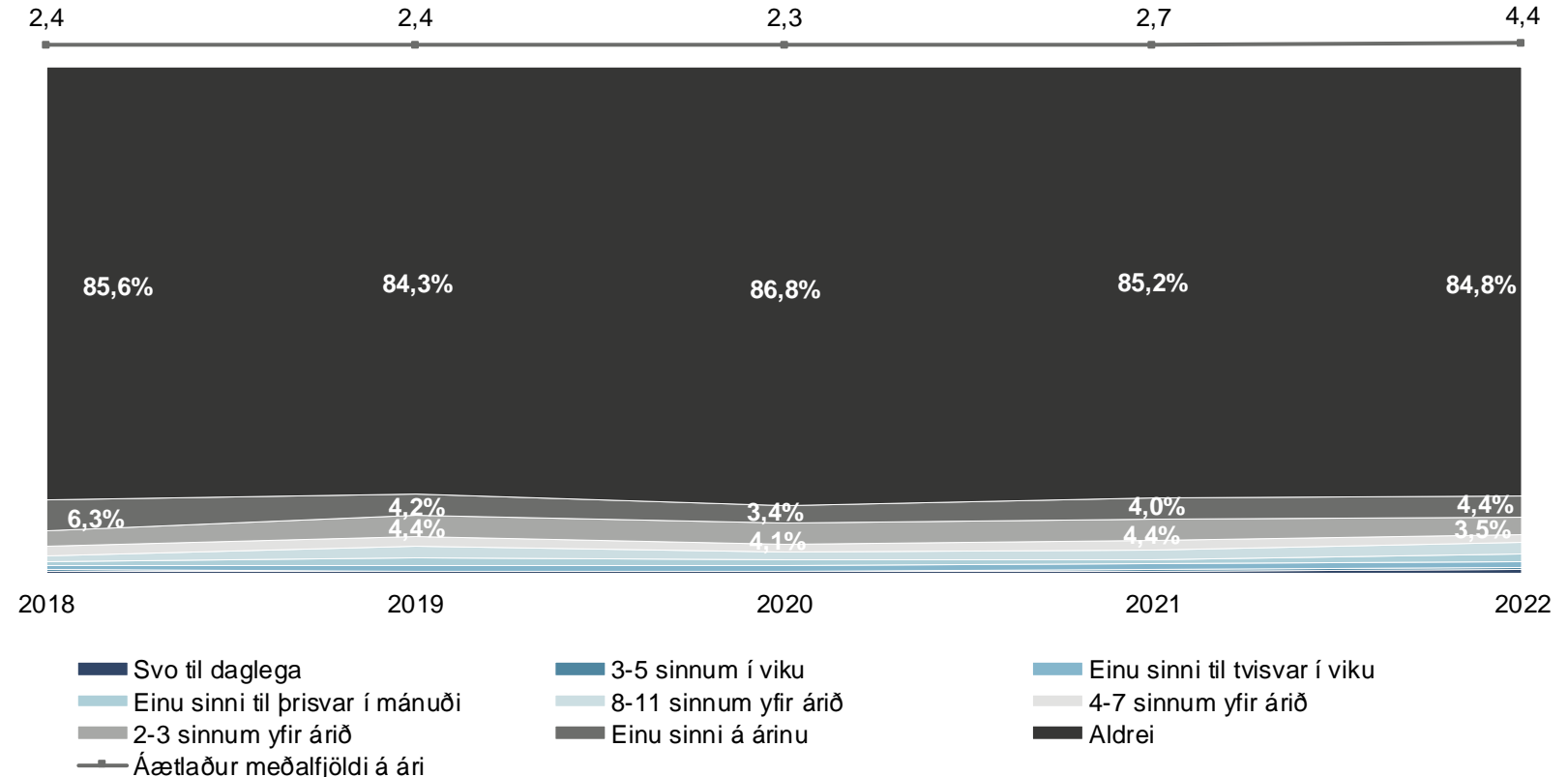
■ 4 sinnum yfir árið eða oftari ■ 2-3 sinnum yfir árið ■ Einu sinni á árinu ■ Aldrei

# Sp. 13. Hversu oft stundaðir þú ... Sjósund, sund í vötnum?

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	4	0,5	0,4
3-5 sinnum í viku	4	0,5	0,4
Einu sinni til tvisvar í viku	13	1,4	0,8
Einu sinni til þrisvar í mánuði	12	1,4	0,8
8-11 sinnum yfir árið	21	2,3	1,0
4-7 sinnum yfir árið	13	1,4	0,8
2-3 sinnum yfir árið	32	3,5	1,2
Einu sinni á árinu	40	4,4	1,3
Aldrei	775	84,8	2,3
Fjöldi svara	915	100,0	
Tóku afstöðu	915	87,7	
Tóku ekki afstöðu	128	12,3	
Fjöldi svarenda	1.043	100,0	
<b>Meðaltal</b>	4,4		
Víkmörk ±	1,8		
Staðalfrávik	28,3		

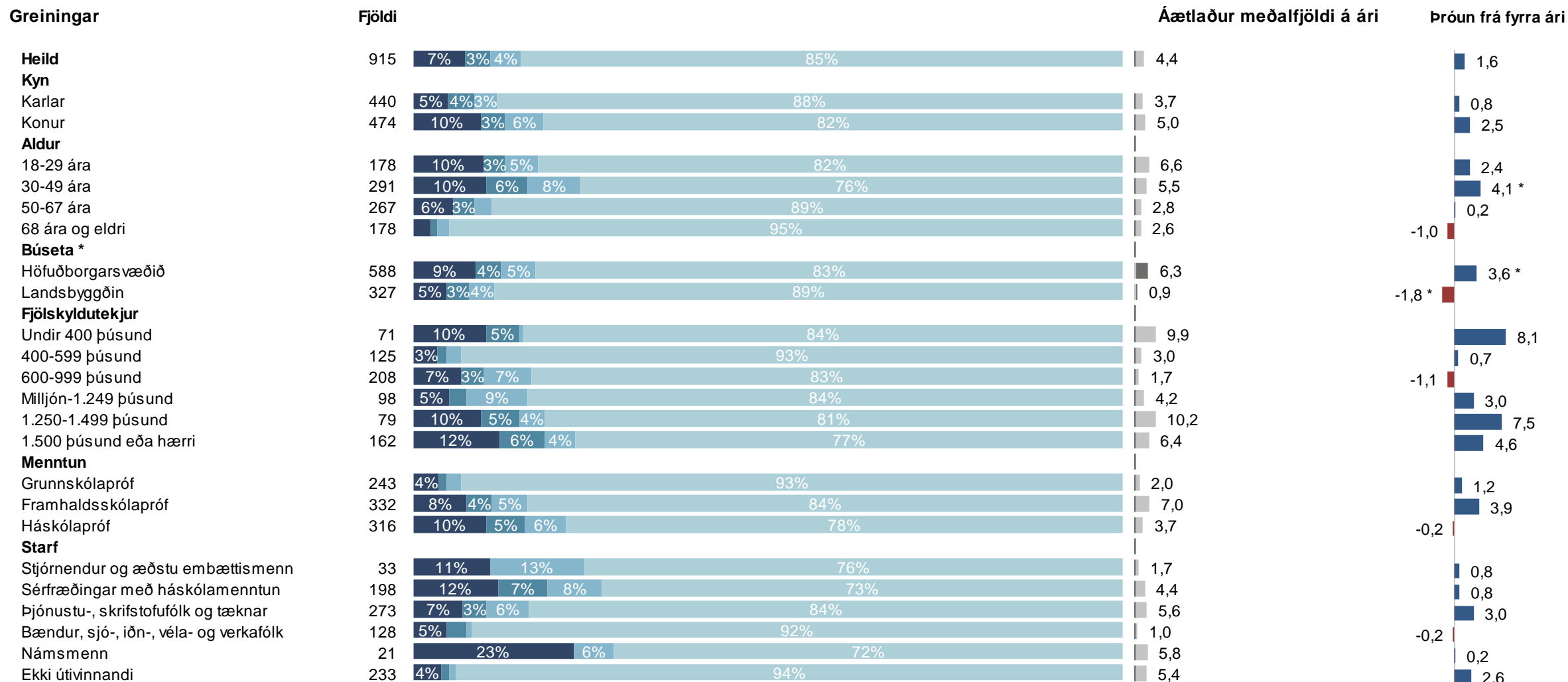
Svo til daglega	0,5%
3-5 sinnum í viku	0,5%
Einu sinni til tvisvar í viku	1,4%
Einu sinni til þrisvar í mánuði	1,4%
8-11 sinnum yfir árið	2,3%
4-7 sinnum yfir árið	1,4%
2-3 sinnum yfir árið	3,5%
Einu sinni á árinu	4,4%
Aldrei	84,8%

## Þróun



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

# Sp. 13. Hversu oft stundaðir þú ... Sjósund, sund í vötnum?



\* Marktækur munur á meðaltölum

■ 4 sinnum yfir árið eða oftar

■ 2-3 sinnum yfir árið

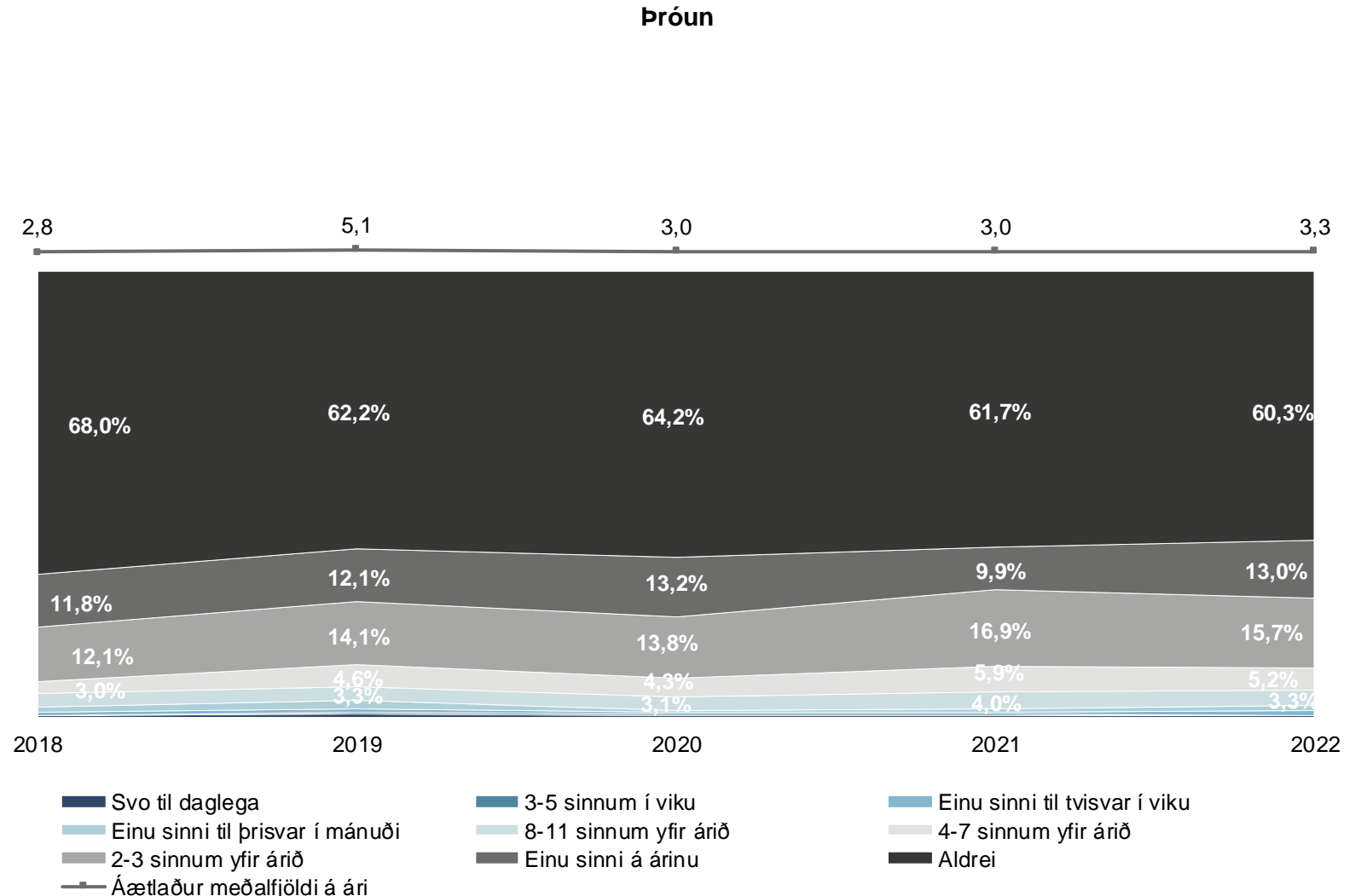
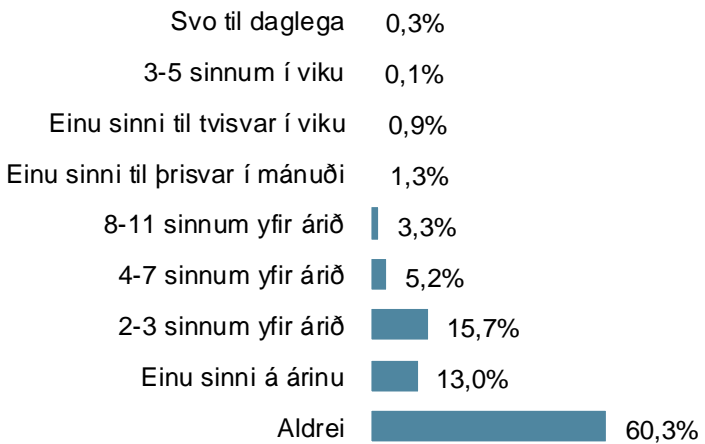
■ Einu sinni á árinu

■ Aldrei



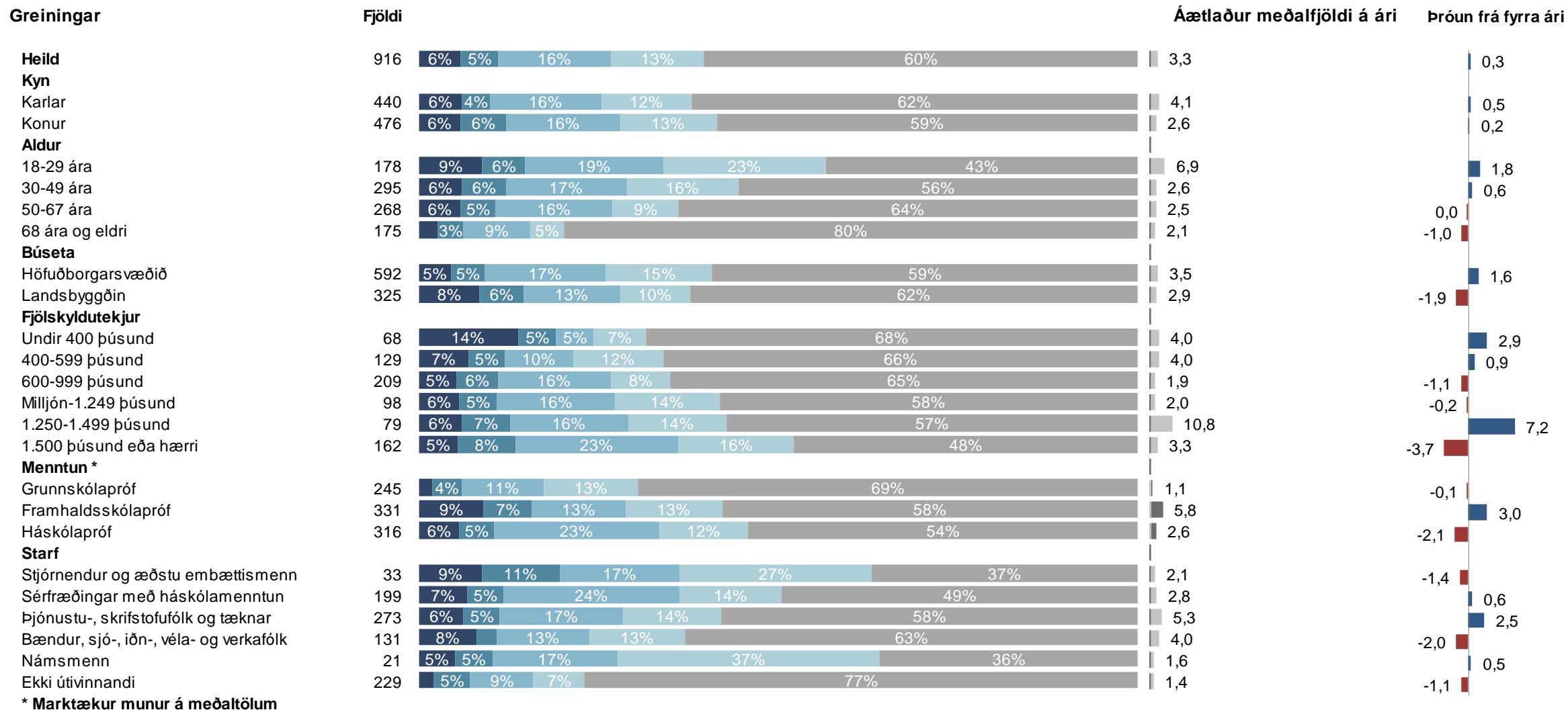
# Sp. 14. Hversu oft stundaðir þú ... Heit-, köld böð í náttúrunni?

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	3	0,3	0,3
3-5 sinnum í viku	1	0,1	0,2
Einu sinni til tvisvar í viku	9	0,9	0,6
Einu sinni til þrisvar í mánuði	12	1,3	0,7
8-11 sinnum yfir árið	30	3,3	1,2
4-7 sinnum yfir árið	48	5,2	1,4
2-3 sinnum yfir árið	144	15,7	2,4
Einu sinni á árinu	119	13,0	2,2
Aldrei	552	60,3	3,2
Fjöldi svara	916	100,0	
Tóku afstöðu	916	87,9	
Tóku ekki afstöðu	127	12,1	
Fjöldi svarenda	1.043	100,0	
<b>Meðaltal</b>	3,3		
Víkmörk ±	1,3		
Staðalfrávik	20,4		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

# Sp. 14. Hversu oft stundaðir þú ... Heit-, köld böð í náttúrunni?



\* Marktækur munur á meðaltölum



■ 8 sinnum yfir árið eða oftar

■ 4-7 sinnum yfir árið

■ 2-3 sinnum yfir árið

■ Einu sinni á árinu

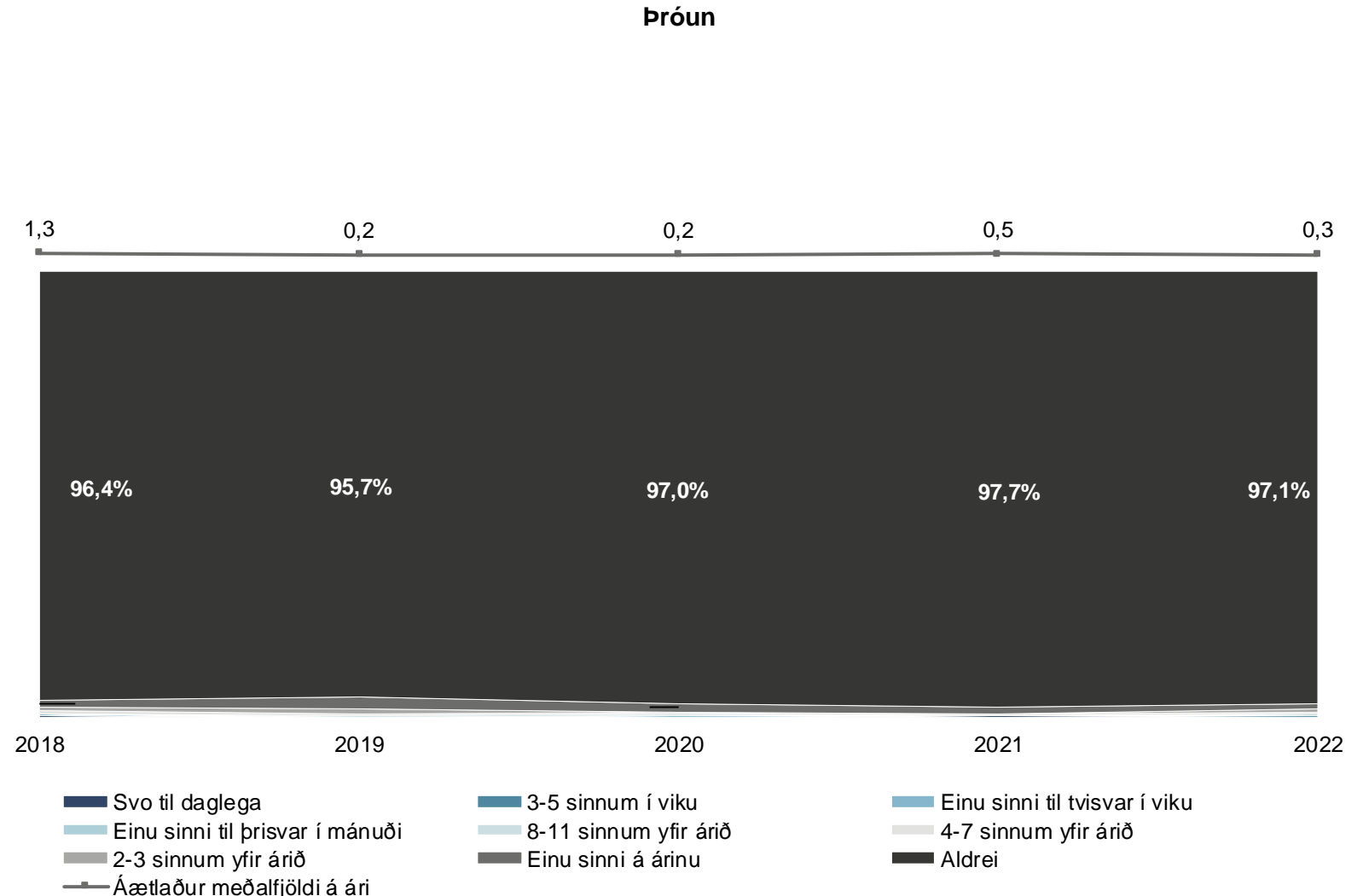
■ Aldrei

# Sp. 15. Hversu oft stundaðir þú ... Snorkl, köfun?

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	0	0,0	0,0
3-5 sinnum í viku	1	0,1	0,2
Einu sinni til tvisvar í viku	0	0,0	0,0
Einu sinni til þrisvar í mánuði	4	0,4	0,4
8-11 sinnum yfir árið	2	0,2	0,3
4-7 sinnum yfir árið	2	0,2	0,3
2-3 sinnum yfir árið	9	1,0	0,6
Einu sinni á árinu	10	1,1	0,7
Aldrei	888	97,1	1,1
Fjöldi svara	915	100,0	
Tóku afstöðu	915	87,7	
Tóku ekki afstöðu	128	12,3	
Fjöldi svarenda	1.043	100,0	
<b>Meðaltal</b>	0,3		
Víkmörk ±	0,4		
Staðalfrávik	5,9		

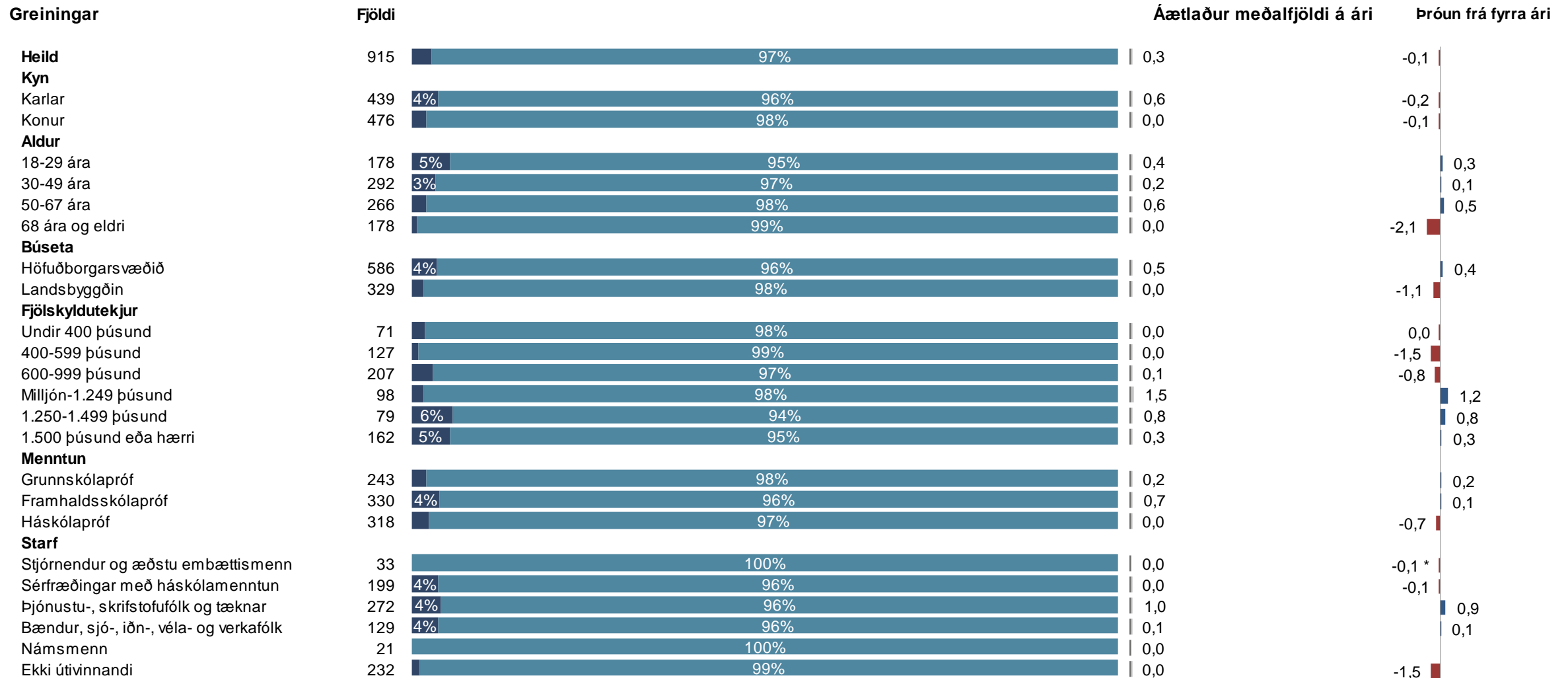
Svo til daglega	0,0%
3-5 sinnum í viku	0,1%
Einu sinni til tvisvar í viku	0,0%
Einu sinni til þrisvar í mánuði	0,4%
8-11 sinnum yfir árið	0,2%
4-7 sinnum yfir árið	0,2%
2-3 sinnum yfir árið	1,0%
Einu sinni á árinu	1,1%

Aldrei 97,1%



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

# Sp. 15. Hversu oft stundaðir þú ... Snorkl, köfun?



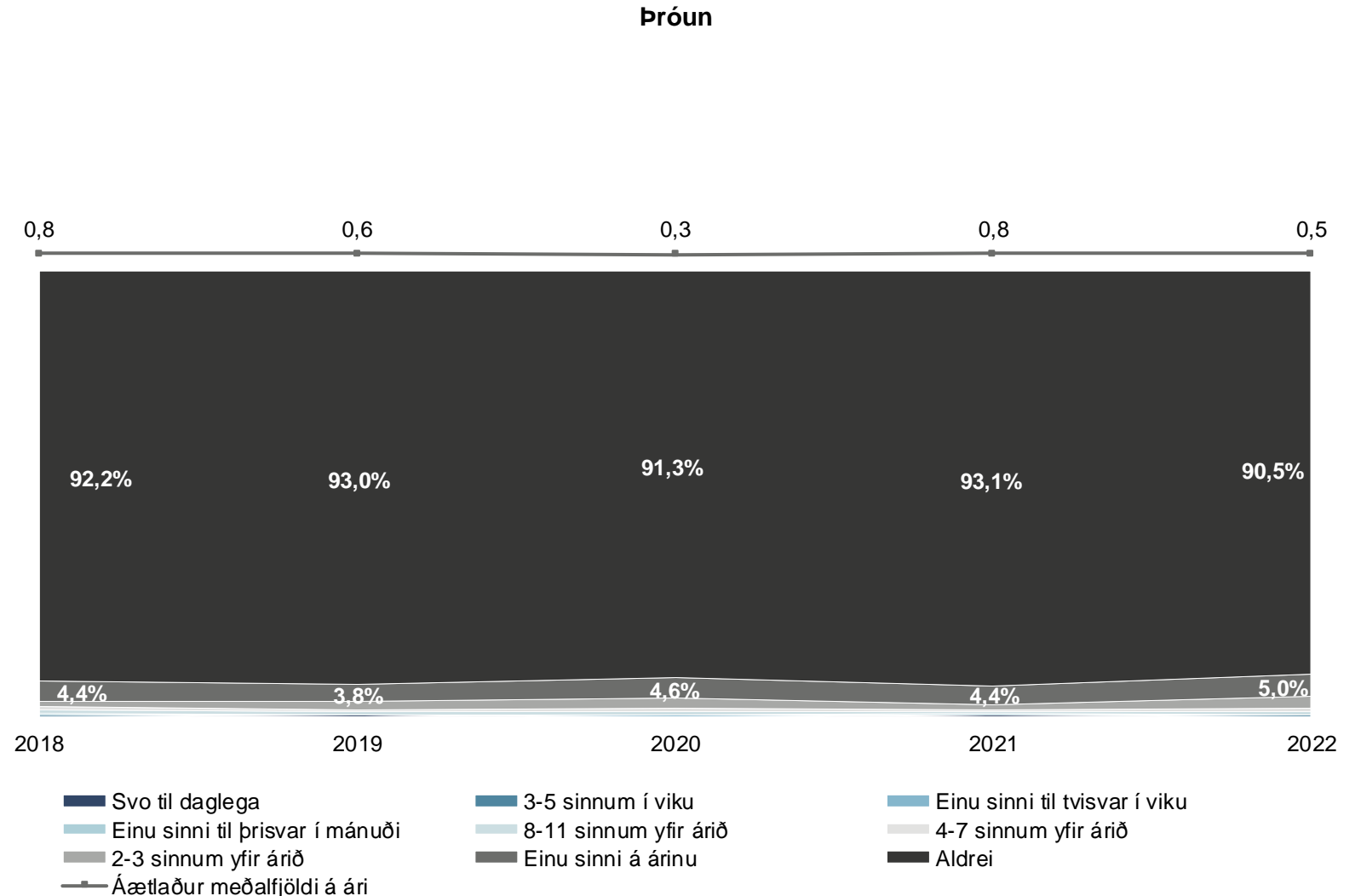
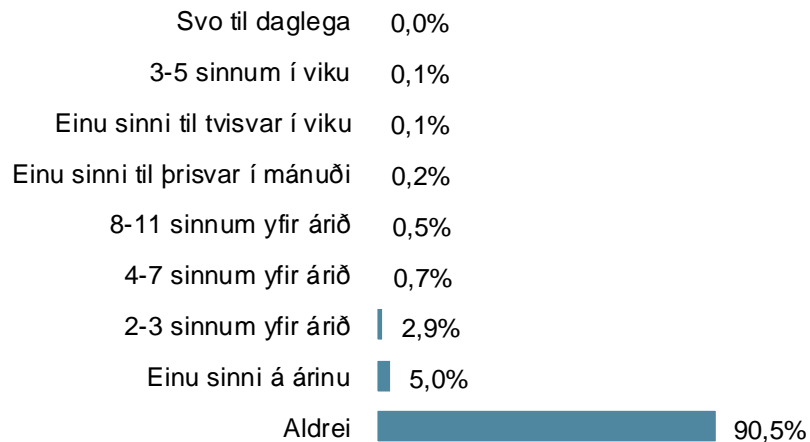
\* Marktækur munur á meðaltölum

■ 1 sinni á ári eða oftar

■ Aldrei

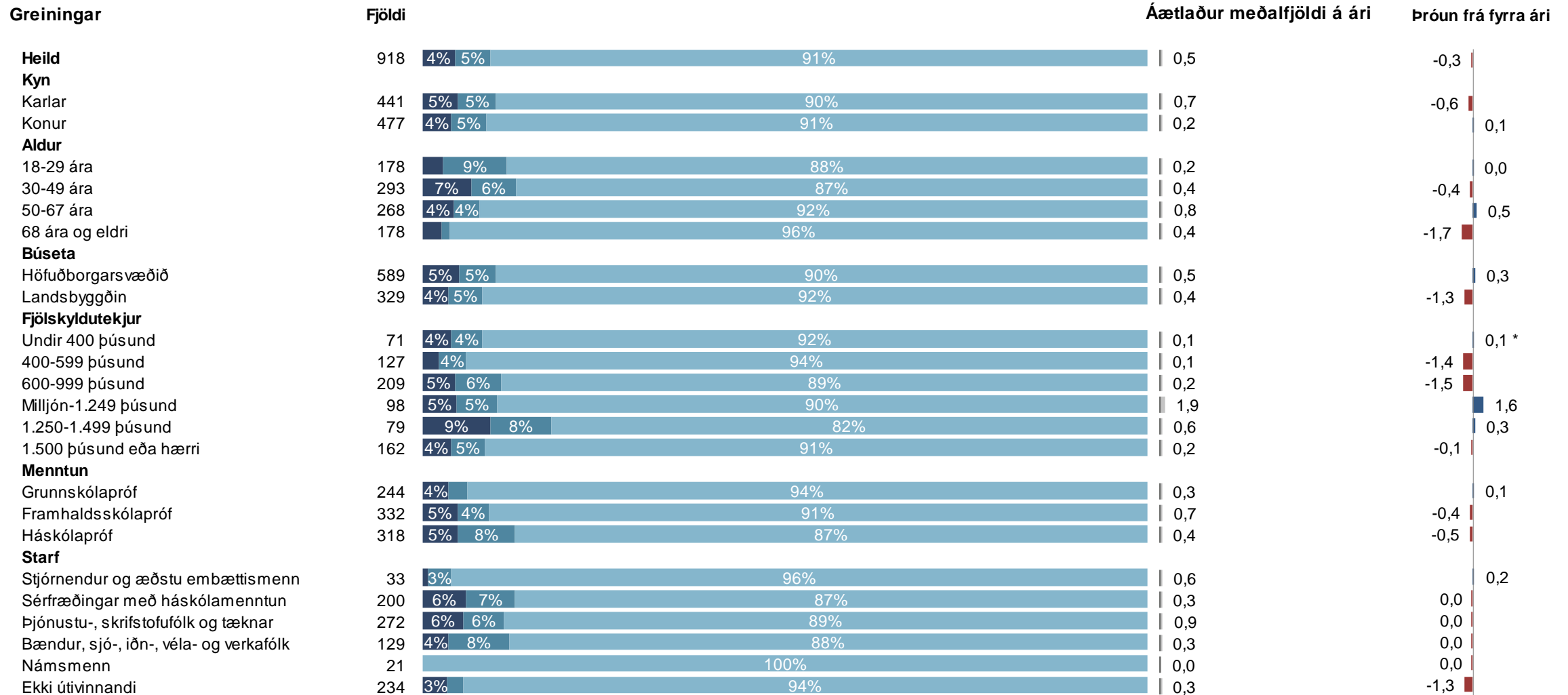
# Sp. 16. Hversu oft stundaðir þú ... Kajak-, kanóróður, flúðasiglingar?

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	0	0,0	0,0
3-5 sinnum í viku	1	0,1	0,2
Einu sinni til tvisvar í viku	1	0,1	0,2
Einu sinni til þrisvar í mánuði	2	0,2	0,3
8-11 sinnum yfir árið	5	0,5	0,5
4-7 sinnum yfir árið	7	0,7	0,6
2-3 sinnum yfir árið	27	2,9	1,1
Einu sinni á árinu	46	5,0	1,4
Aldrei	831	90,5	1,9
<b>Fjöldi svara</b>	<b>918</b>	<b>100,0</b>	
Tóku afstöðu	918	88,0	
Tóku ekki afstöðu	125	12,0	
<b>Fjöldi svarenda</b>	<b>1.043</b>	<b>100,0</b>	
<b>Meðaltal</b>	<b>0,5</b>		
Víkmörk ±	0,4		
Staðalfrávik	6,2		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

# Sp. 16. Hversu oft stundaðir þú ... Kajak-, kanóróður, flúðasiglingar?

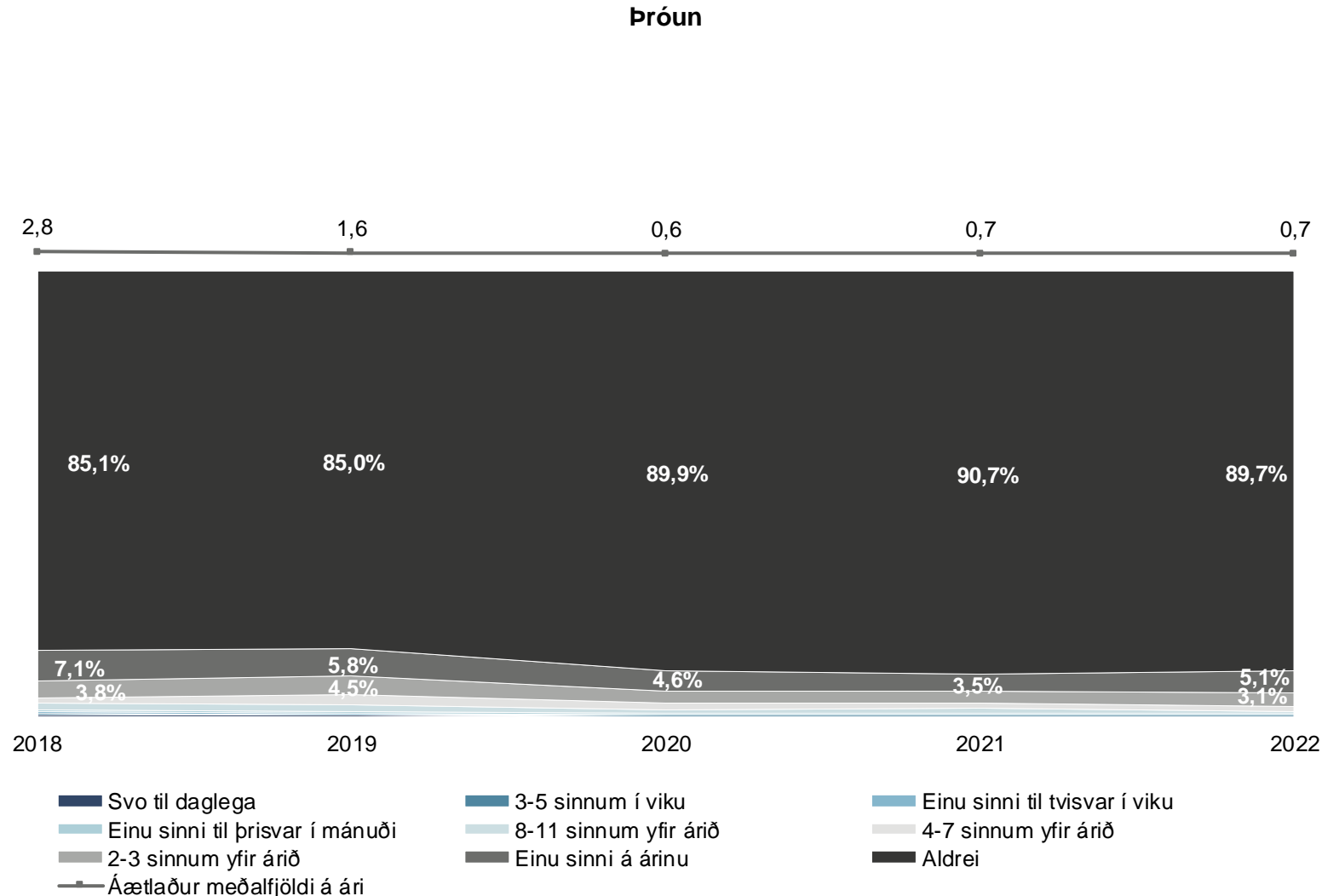
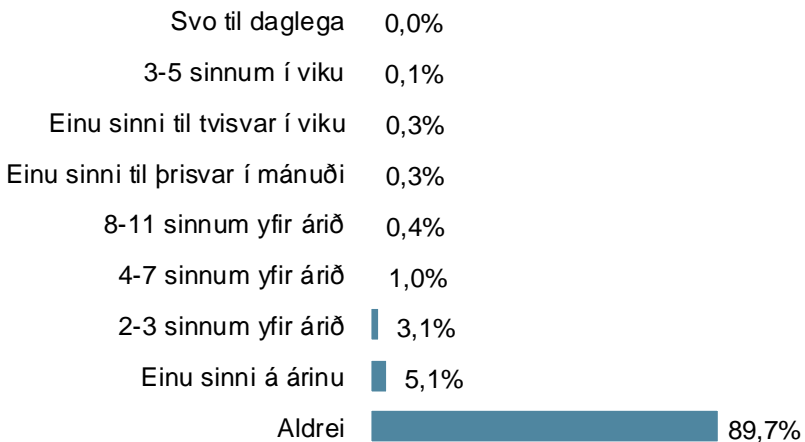


\* Marktækur munur á meðaltölum

■ Oftar en einnu sinni á ári      ■ Einu sinni á árinu      ■ Aldrei

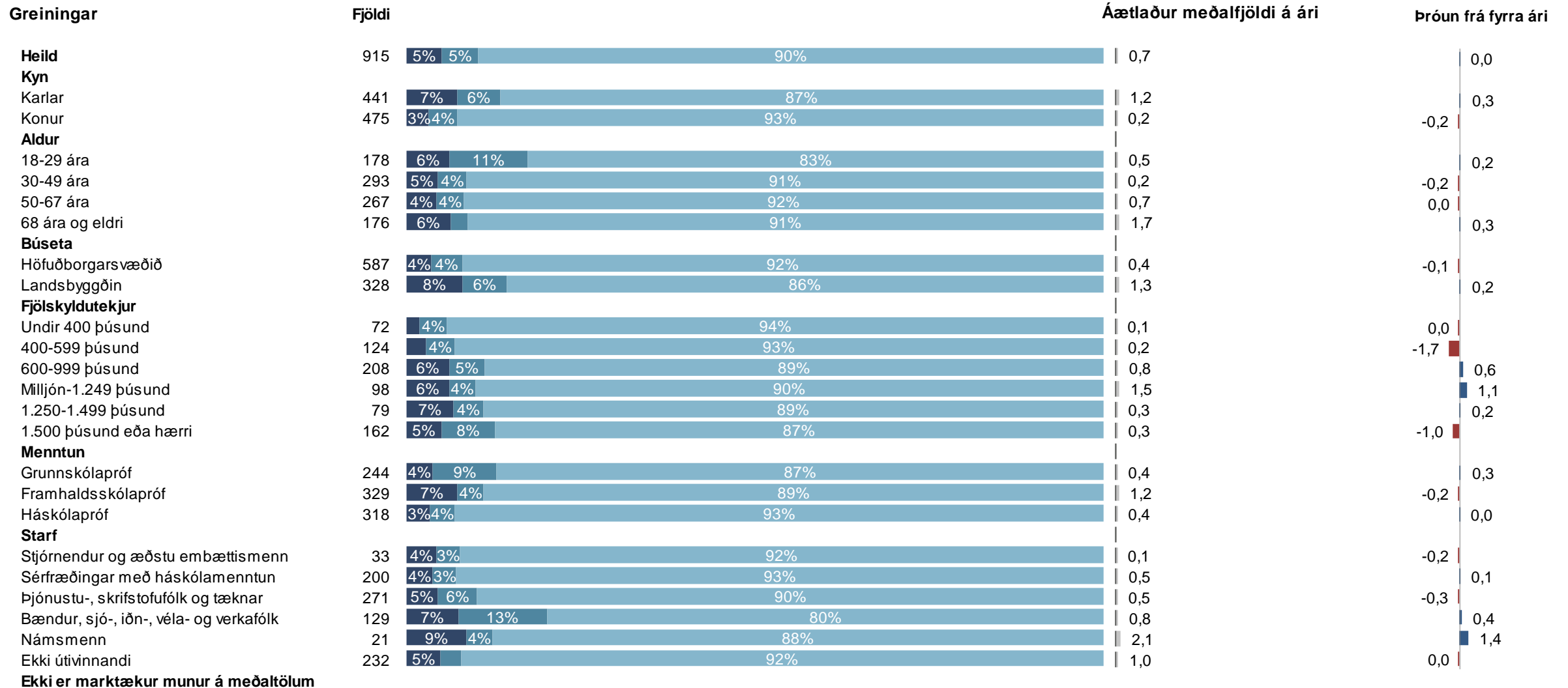
# Sp. 17. Hversu oft stundaðir þú ... Siglingar (mótor og seglbátar o.þ.h.)?

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	0	0,0	0,0
3-5 sinnum í viku	1	0,1	0,2
Einu sinni til tvisvar í viku	2	0,3	0,3
Einu sinni til þrisvar í mánuði	3	0,3	0,4
8-11 sinnum yfir árið	4	0,4	0,4
4-7 sinnum yfir árið	9	1,0	0,6
2-3 sinnum yfir árið	28	3,1	1,1
Einu sinni á árinu	47	5,1	1,4
Aldrei	821	89,7	2,0
<b>Fjöldi svara</b>	<b>915</b>	<b>100,0</b>	
Tóku afstöðu	915	87,7	
Tóku ekki afstöðu	128	12,3	
<b>Fjöldi svarenda</b>	<b>1.043</b>	<b>100,0</b>	
<b>Meðaltal</b>	<b>0,7</b>		
Víkmörk ±	0,5		
Staðalfrávik	7,6		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

# Sp. 17. Hversu oft stundaðir þú ... Siglingar (mótor og seglbátar o.þ.h.)?



■ 2 sinnum yfir árið eða oftar

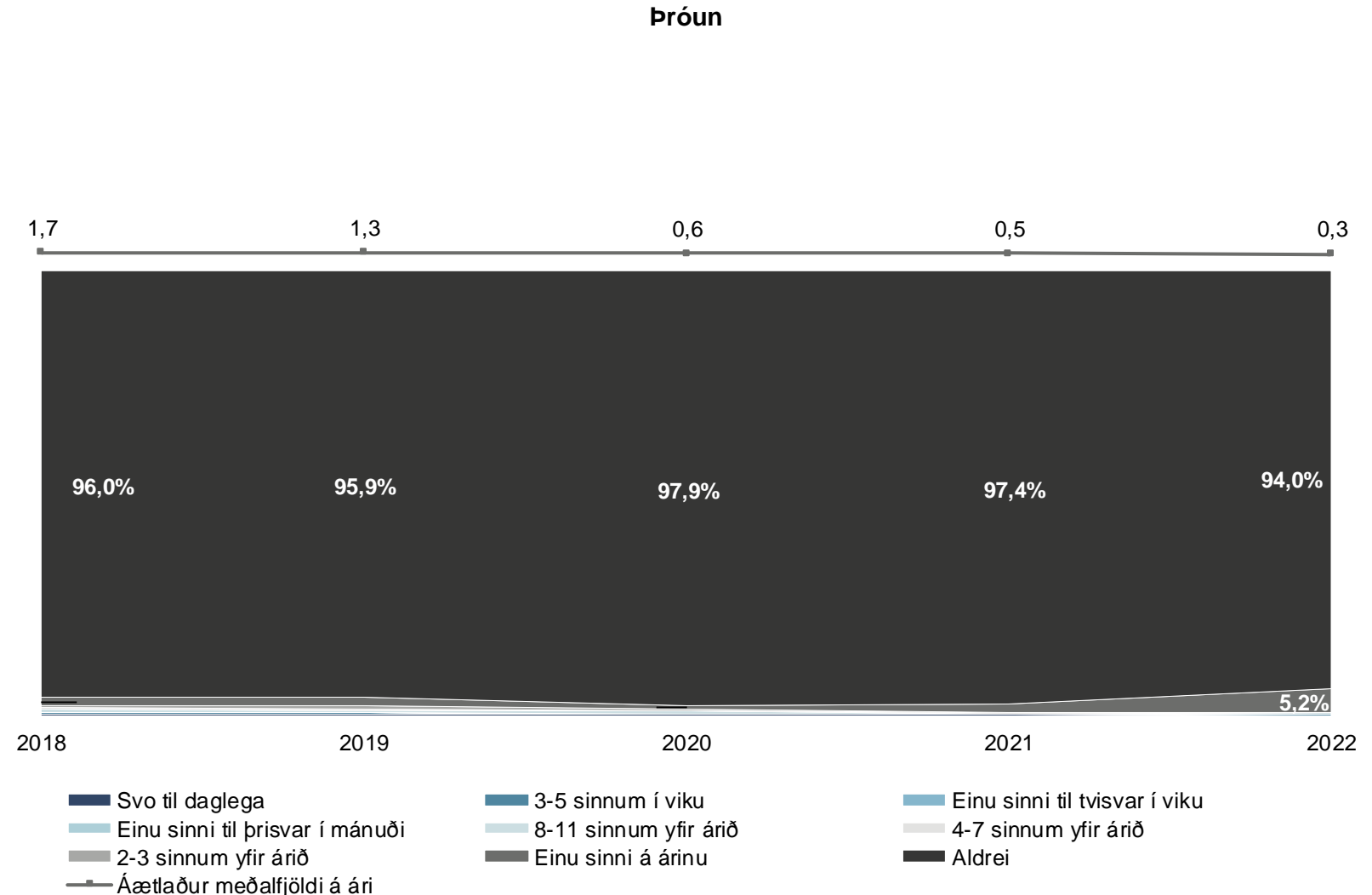
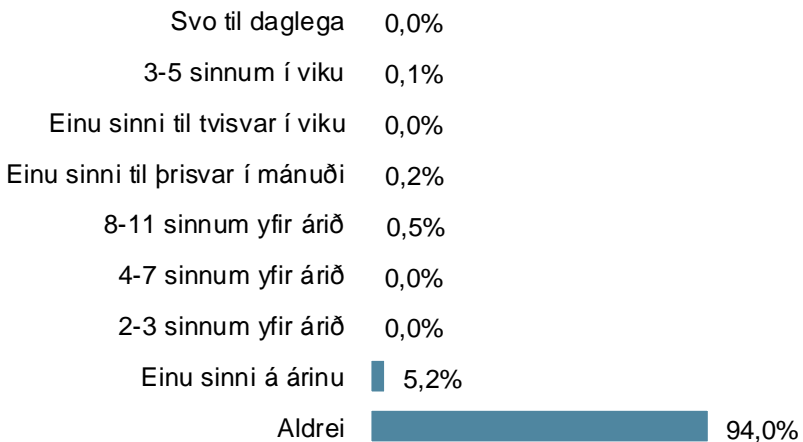
■ Einu sinni á árinu

■ Aldrei



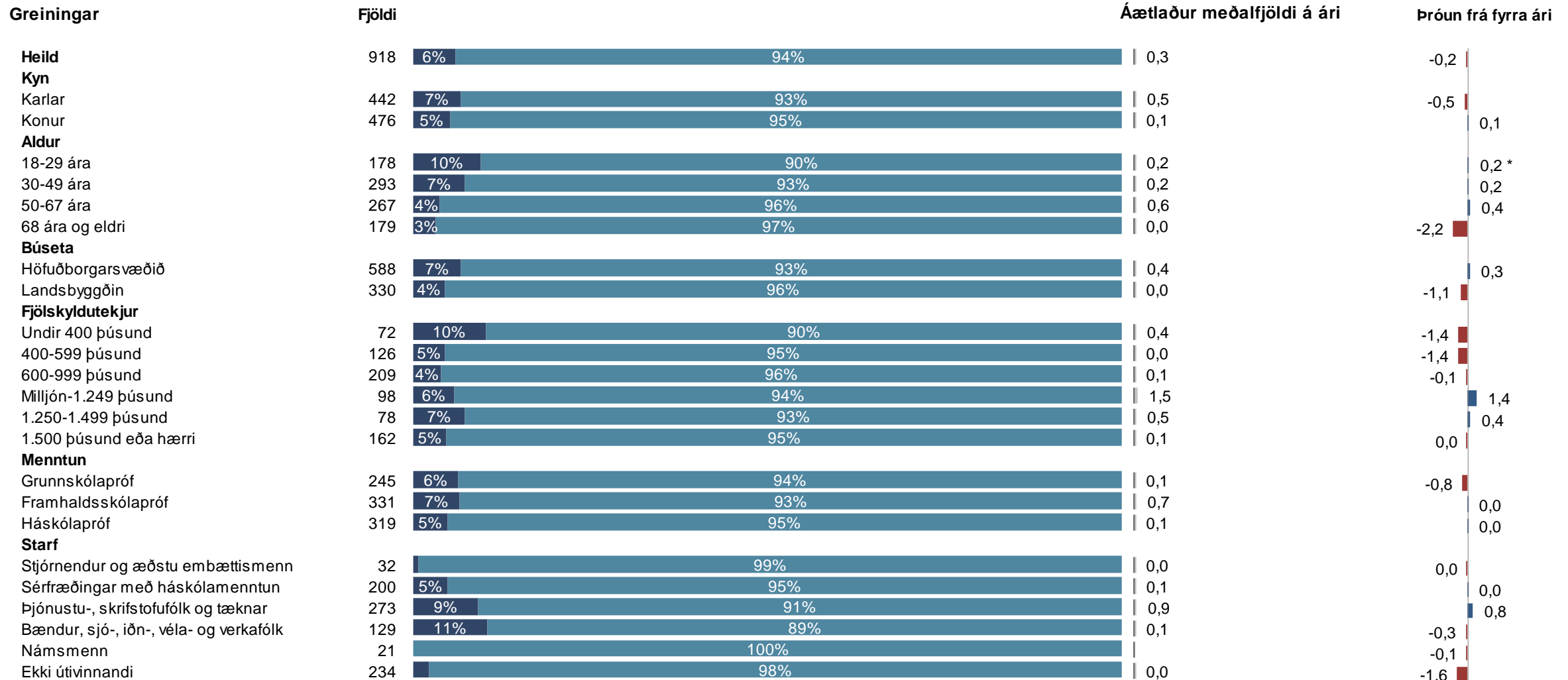
# Sp. 18. Hversu oft stundaðir þú ... Brimbretti, seglbretti, sjóskíði, sjókettir o.þ.h.?

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	0	0,0	0,0
3-5 sinnum í viku	1	0,1	0,2
Einu sinni til tvisvar í viku	0	0,0	0,0
Einu sinni til þrisvar í mánuði	2	0,2	0,3
8-11 sinnum yfir árið	5	0,5	0,5
4-7 sinnum yfir árið	0	0,0	0,0
2-3 sinnum yfir árið	0	0,0	0,1
Einu sinni á árinu	47	5,2	1,4
Aldrei	863	94,0	1,5
<b>Fjöldi svara</b>	<b>918</b>	<b>100,0</b>	
Tóku afstöðu	918	88,0	
Tóku ekki afstöðu	125	12,0	
<b>Fjöldi svarenda</b>	<b>1.043</b>	<b>100,0</b>	
<b>Meðaltal</b>	0,3		
Víkmörk ±	0,4		
Staðalfrávik	5,8		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

# Sp. 18. Hversu oft stundaðir þú ... Brimbretti, seglbretti, sjóskíði, sjókettir o.þ.h.?



\* Marktækur munur á meðaltölum

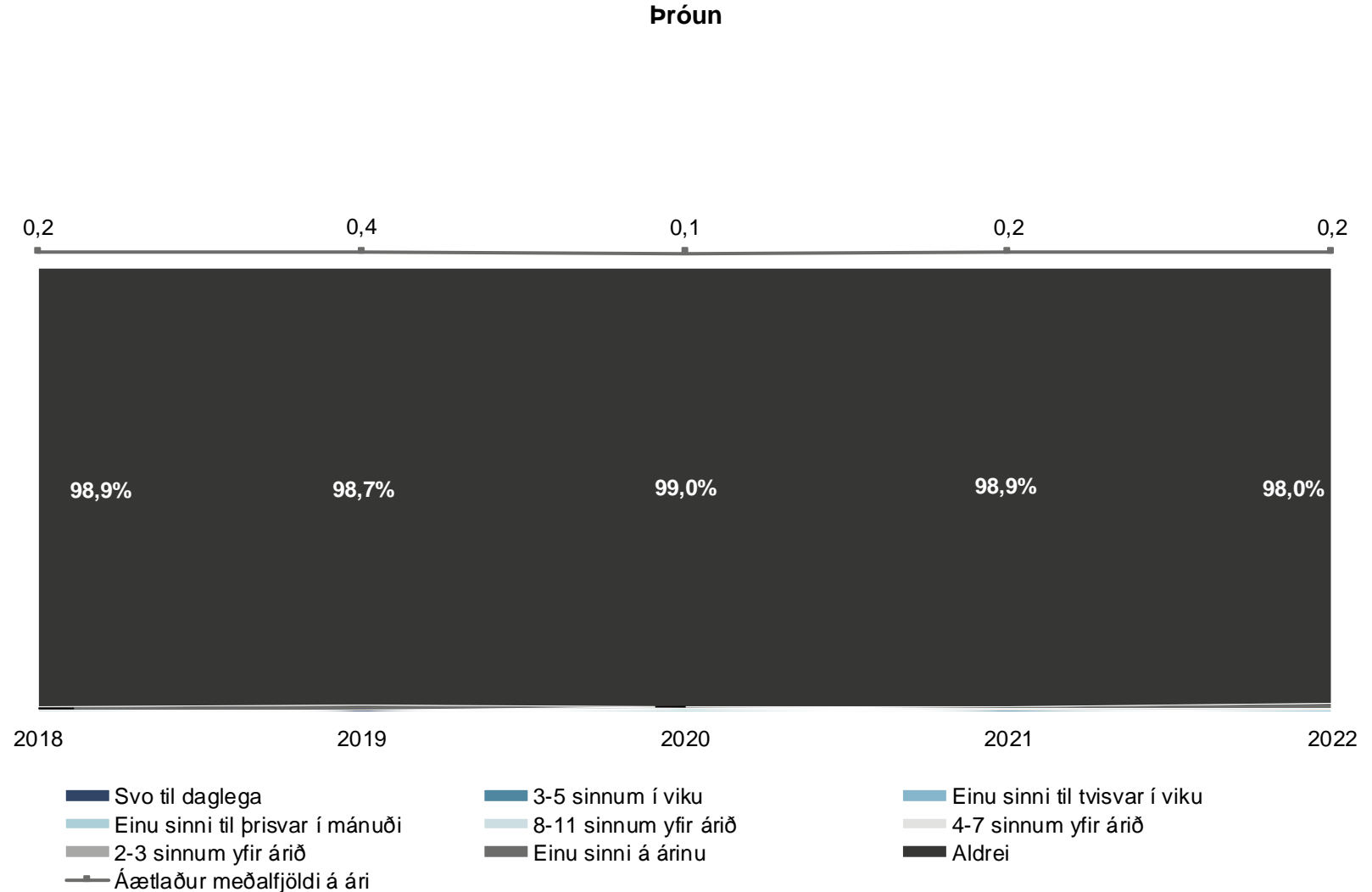
■ 1 sinni á ári eða oftari

■ Aldrei

# Sp. 19. Hversu oft stundaðir þú ... Svifflug, svifvængjaflug, fallhlífastökk?

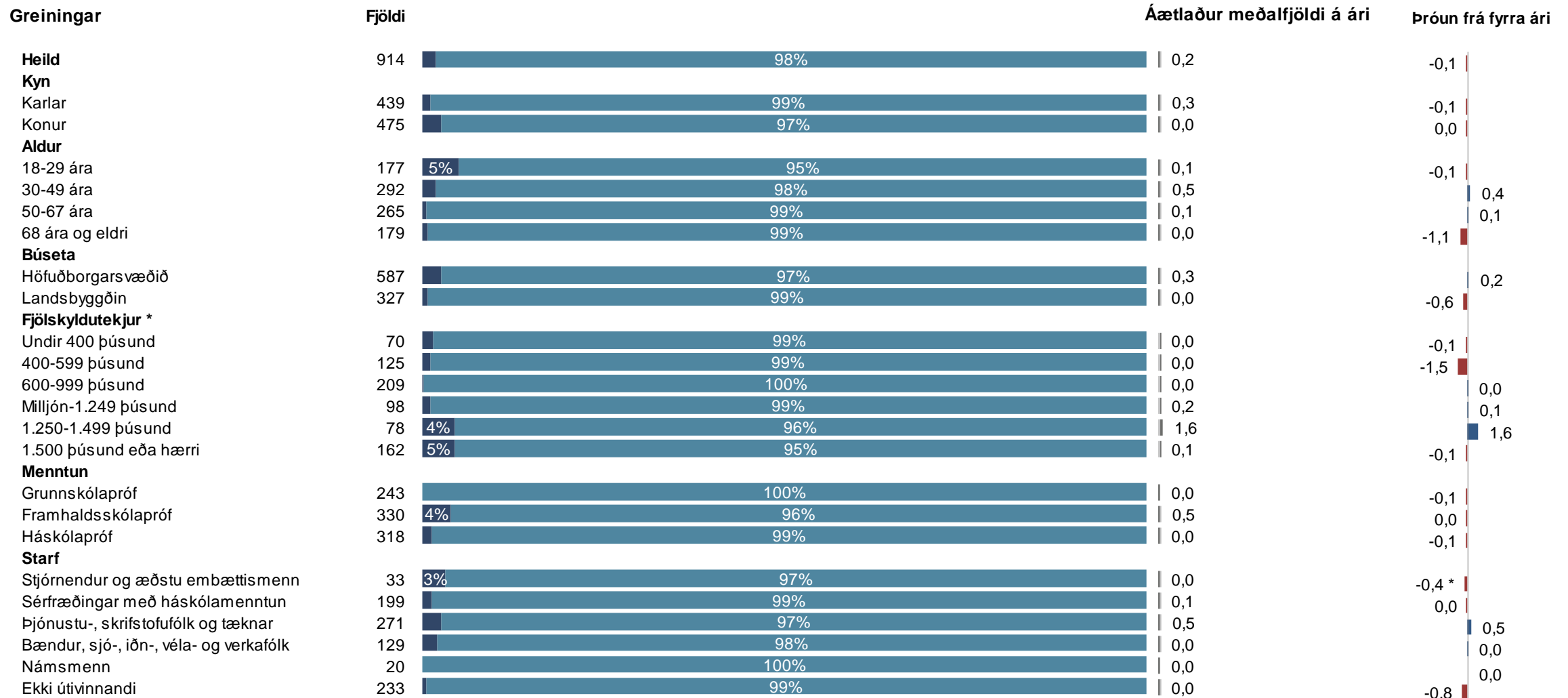
	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	0	0,0	0,0
3-5 sinnum í viku	0	0,0	0,0
Einu sinni til tvisvar í viku	2	0,2	0,3
Einu sinni til þrisvar í mánuði	1	0,1	0,2
8-11 sinnum yfir árið	0	0,0	0,1
4-7 sinnum yfir árið	2	0,2	0,3
2-3 sinnum yfir árið	0	0,0	0,1
Einu sinni á árinu	13	1,5	0,8
Aldrei	896	98,0	0,9
<b>Fjöldi svara</b>	<b>914</b>	<b>100,0</b>	
Tóku afstöðu	914	87,6	
Tóku ekki afstöðu	129	12,4	
<b>Fjöldi svarenda</b>	<b>1.043</b>	<b>100,0</b>	
<b>Meðaltal</b>	0,2		
Víkmörk ±	0,2		
Staðalfrávik	3,3		

Svo til daglega	0,0%
3-5 sinnum í viku	0,0%
Einu sinni til tvisvar í viku	0,2%
Einu sinni til þrisvar í mánuði	0,1%
8-11 sinnum yfir árið	0,0%
4-7 sinnum yfir árið	0,2%
2-3 sinnum yfir árið	0,0%
Einu sinni á árinu	1,5%
Aldrei	98,0%



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

# Sp. 19. Hversu oft stundaðir þú ... Svifflug, svifvængjaflug, fallhlífastökk?



\* Marktækur munur á meðaltölum

■ 1 sinni á ári eða oftar

■ Aldrei

# Leiðbeiningar um túlkun niðurstaðna

## Ertu hlynnt(ur) eða andvíg(ur) ...?

	Fjöldi	%	+/-
Mjög hlynnt(ur) (5)	217	27,6	3,1
Frekar hlynnt(ur) (4)	356	45,3	3,5
Hvorki né (3)	133	16,9	2,6
Frekar andvíg(ur) (2)	61	7,8	1,9
Mjög andvíg(ur) (1)	19	2,4	1,1
Hlynnt(ur)		72,9	3,1
Hvorki né		16,9	2,6
Andvíg(ur)		10,2	2,1
Fjöldi svara	786	100,0	
Tóku afstöðu	786	69,2	
Tóku ekki afstöðu	350	30,8	
Fjöldi aðspurðra	1.136	100,0	
Spurðir	1.136	95,8	
Ekki spurðir	50	4,2	
Fjöldi svarenda	1.186	100,0	
<b>Meðaltal (1-5)</b>		3,9	
Vikmörk ±		0,1	

Í **tíðnitöflu** má sjá hvernig svör þátttakenda dreifast á ólíka svarkosti. Þar má einnig sjá hversu margir tóku afstöðu til spurningarinnar og hversu margir voru spurðir. Í töflunni hér fyrir ofan má sjá að tæplega 28% þátttakenda eru mjög hlynnt því sem spurt var um og ríflega 45% frekar hlynnt. Ef teknir eru saman þeir sem segjast frekar og mjög hlynntir má sjá að í heildina eru tæplega 73% hlynnt málefnum. Vekja ber athygli á að hátt hlutfall aðspurðra, eða 30,8%, tók ekki afstöðu til spurningarinnar og er talan því rauðlituð því til áherslu.

**Meðaltal** er reiknað með því að leggja saman margfeldi af vægi svars og fjölda sem velja það svar og deila upp í summuna með heildarfjölda svara. Í töflunni hér fyrir ofan reiknast meðaltal skv. eftirfarandi formúlu: [Mjög hlynnt(ur) (fj. x 5) + frekar hlynnt(ur) (fj. x 4) + hvorki né (fj. x 3) + frekar andvíg(ur) (fj. x 2) + mjög andvíg(ur) (fj. x 1)] / Heildarfjöldi svara. Í þessu dæmi tekur meðaltalið gildi á kvarðanum 1 til 5 en meðaltalið tekur gildi á því bili sem kvarðinn er hverju sinni.

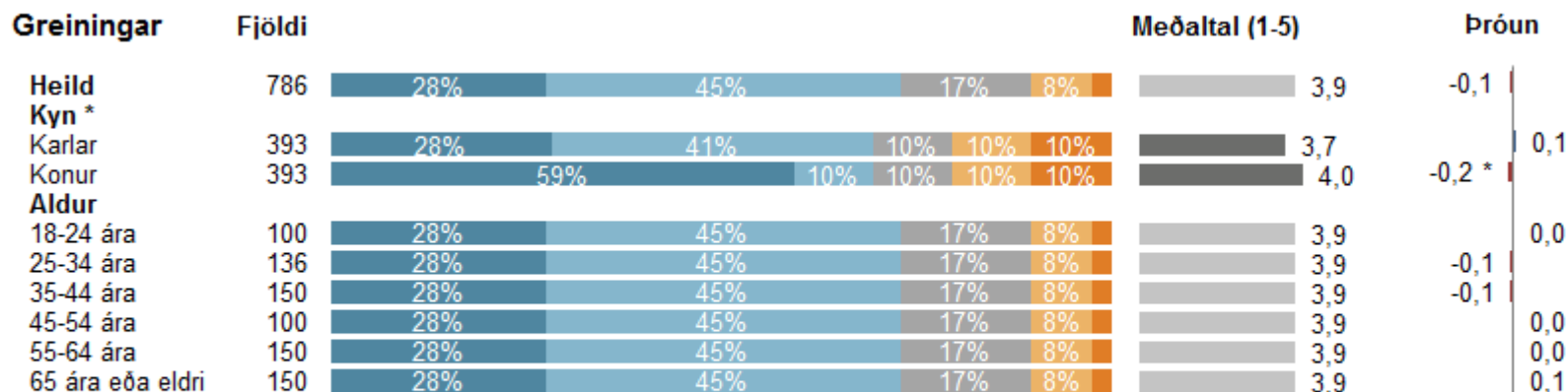
### Vikmörk (sjá +/- dálk í tíðnitöflu)

Til að geta áttað sig betur á niðurstöðum rannsókna er nauðsynlegt að skilja hvað vikmörk eru. Vikmörk eru reiknuð fyrir hverja hlutfallstölu og meðaltöl og ná jafn langt upp fyrir og niður fyrir töluna nema ef vikmörkin fara niður að 0% eða upp að 100%. Oftast er miðað við 95% vissu. Segja má með 95% vissu að niðurstaða sem fengin er úr rannsókn liggja innan þessara vikmarka ef allir í þýðinu eru spurðir. Í dæminu hér til hliðar má segja með 95% vissu að hefðu allir í þýði verið spurðir, hefðu á bilinu 24,5% til 30,7% (27,6% +/- 3,1%) verið mjög hlynnt málefnum. Einnig má nota vikmörk til að skoða hvort marktækur munur sé á fjölda þeirra sem velja ólíka svarkosti. Ef vikmörkin skarast ekki er marktækur munur á fjöldanum. T.d. væri hægt að segja með 95% vissu að marktækt fleiri einstaklingar séu frekar hlynntir málefnum en mjög hlynntir því.

### Greiningar og marktækt

Oft er gerð greining á hverri spurningu eftir lýðfræðibreytum, s.s. kyni, aldri og búsetu, sem og eftir öðrum spurningum í sömu könnun. Hér fyrir neðan má sjá greiningu eftir kyni og aldri þátttakenda. Þar sést t.d. að 28% karla eru mjög hlynntir málefnum á móti 59% kvenna. Í greiningum er jafnframt sýnt meðaltal mismunandi hópa og tekið fram hvort sá munur á meðaltölum sem kom fram á hópum í könnuninni er tölfræðilega marktækur. Þegar munurinn er marktækur er titillinn stjórnmerktur, eins og í tilfalli kynja spurningarinnar í greiningunni hér fyrir neðan. Að auki eru súlur sem sýna meðaltöl litaðar dökkgráar til áherslu.

Algengur misskilningur er að ef tölfræðiprófið er ekki marktækt þá sé ekkert að marka þá niðurstöðu. Það er hins vegar rangt, því merking tölfræðilegrar marktæktar felst í því hvort hægt sé að alhæfa mun sem kemur fram í könnun yfir á þýði. Í dæminu hér fyrir neðan má sjá að konur eru hlynntari málefnum en karlar og staðhæfa má með 95% vissu að þessi munur eftir kyni eigi sér einnig stað í þýðinu (t.d. meðal þjóðarinnar). Lengst til hægri á myndinni hér fyrir neðan er sýndar breytingar á meðaltölum frá síðustu mælingu. Í þessu dæmi má sjá að meðaltal kvenna hefur lækkað um 0,2 stig frá síðustu mælingu (er nú 4,0 og var síðast 4,2). Stjórnmerkingin við súluna vísar til þess að munur milli mælinga er tölfræðilega marktækur. Því má segja að konur séu nú að jafnaði síður hlynntar málefnum en þær voru í síðustu mælingu.



\* Marktækur munur á meðaltölum

■ Mjög hlynnt(ur) ■ Frekar hlynnt(ur) ■ Hvorki né ■ Frekar andvíg(ur) ■ Mjög andvíg(ur)

# Vigtun

Gögn rannsóknarinnar eru vigtuð til þess að úrtak endurspegli þýði með tilliti til kyns, aldurs og búsetu. Fjöldatölur í skýrslunni eru því námundaðar að næstu heilu tölu, en hlutföll og meðaltöl miðast við fjöldatöluna eins og hún væri með aukastöfum. Misræmi getur því verið á samanlögðum fjölda einstaklinga í greiningum og í tíðnitöflum.

## Hlutfall svarenda fyrir vigtun:

### Kyn:

Karlar	48,5%
Konur	51,5%

### Aldur:

18-29 ára	9,7%
30-49 ára	26,9%
50-67 ára	36,7%
68 ára og eldri	26,7%

### Búseta:

Höfuðborgarsvæðið	63,7%
Landsbyggðin	36,3%

## Hlutfall svarenda eftir vigtun:

### Kyn:

Karlar	49,9%
Konur	50,1%

### Aldur:

18-29 ára	20,2%
30-49 ára	32,7%
50-67 ára	28,4%
68 ára og eldri	18,6%

### Búseta:

Höfuðborgarsvæðið	64,2%
Landsbyggðin	35,8%

ÚTGEFIÐ Í FEBRÚAR 2023



Geirsgata 9 • 101 Reykjavík • Iceland • Hafnarstræti 91 • 600 Akureyri • Iceland • Sími/Tel +354 535 5500 • [upplýsingar@ferdamalastofa.is](mailto:upplýsingar@ferdamalastofa.is)

[www.ferdamalastofa.is](http://www.ferdamalastofa.is)